

# ЗДОРОВЬЕМ И СИЛОЙ ПРОСЛАВИМ РОССИЮ!

Работа о здоровье, содержательном досуге и нравственном росте студентов всегда была в центре внимания коллектива Тульского государственного педагогического университета им. Л.Н. Толстого. Здесь сложились уникальные традиции инновационного обучения и активной пропаганды здорового образа жизни. Значительное внимание к этой сфере студенческой жизни — принципиальная позиция руководства университета. **Ректор ТГПУ им. Л.Н. Толстого Владимир Панин** является инициатором и активным участником всех спортивных мероприятий, проводимых в вузе.



— В университете работа по сохранению здоровья студентов, формированию и развитию навыков здорового образа жизни и профилактике асоциального поведения в молодёжной среде осознаётся как одно из приоритетных направлений деятельности и воспитательной политики, — говорит Владимир Алексеевич. — Ведь по итогам первого профилактического медицинского осмотра число отмеченных заболеваний нередко превышает количество первокурсников. В целом в стране сегодня существует проблема обеспечения безопасности здоровья молодёжи в связи с вредными привычками, употреблением психоактивных веществ, угрозой наркоти-



зации. Для студентов педагогического вуза — будущих учителей и воспитателей — здоровье и здоровый образ жизни являются профессиональными составляющими, значение которых трудно переоценить.

Научный потенциал вуза позволил разработать ряд целевых программ, направленных на привлечение внимания студентов к осознанию проблем собственного здоровья, определить пути профилактики и конкретные методические рекомендации по реализации долговременных программ. Каждый студент педагогического университета за годы учёбы не раз получает возможность проявить себя в спорте, творчестве, лидерских тренингах. Самые яркие воспоминания связаны у прежних и нынешних студентов с участием в программах: «Бросай курить, вставай на лыжи!», «Жить здорово — здорово!», «Мы в сердцах разожжём олимпийский огонь», «Здоровьем и силой прославим Россию!», «Школа выживания для первокурсников», «Неделя здоровья» и многих других.

В университете, который можно назвать спортивным центром Тульской области, учатся будущие педагоги, тренеры, организаторы работы с молодёжью, специалисты по спортивно-оздоровительной деятельности. Гордость университета — его студенты и выпускники, достигшие максимальных спортивных высот. Это

чемпионы Олимпийских игр Виктор Петраков и Ольга Слюсарева, десятки выдающихся спортсменов. Университет — не только трамплин для высших достижений, но и отличная площадка для занятий массовым спортом. На базе вуза работает пятнадцать спортивных объектов. В прошлом году по программе партии «Единая Россия» был построен современный бассейн с уникальной системой очистки воды, который успел полюбить не только студентам вуза, но и всем тулякам. С 1997 г. в ТГПУ им. Л.Н. Толстого работает общеуниверситетский студенческий центр «Здоровье», где ежегодно занимается около полутора тысяч юношей и девушек.

Одна из традиций ТГПУ им. Л.Н. Толстого — ежегодная Международная научно-практическая конференция «Проблемы молодёжи глазами студентов», которая в этом году в семнадцатый раз соберёт в Туле неравнодушных и целеустремлённых молодых людей из разных стран. На пленарном и секционных заседаниях звучат доклады, посвящённые формированию ценностей здорового образа жизни, профилактике зависимостей, современным образовательным и воспитательным методикам. Вся совокупность проводимых в университете мероприятий позволяет уверенно утверждать, что ТГПУ им. Л.Н. Толстого был и остаётся вузом здорового образа жизни.