

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого"
(ФГБОУ ВО "ТГПУ им. Л.Н. Толстого")

**Физическая культура и спорт (с применением
электронного обучения)**

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	институт передовых информационных технологий
ОПОП	Направление 02.03.02 Фундаментальная информатика и информационные технологии направленность (профиль) Большие данные и распределенная цифровая платформа
Квалификация	Бакалавр
Год начала подготовки	2023
Форма обучения	очная
Общая трудоемкость	0 з.е.

Виды контроля по семестрам:

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	3(2.1)		4(2.2)		Итого	
	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД
Итого ауд.	0	0	0	0	0	0
Контактная работа	0	0	0	0	0	0
Сам. работа	164	164	164	164	328	328
Часы на контроль	0	0	0	0	0	0
Практическая подготовка	0	0	0	0	0	0
Семинары	0	0	0	0	0	0
Консультации	0	0	0	0	0	0
Итого трудоемкость в часах	164	164	164	164	328	328

Программу составил(и):

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура и спорт (с применением электронного обучения)

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 02.03.02 Фундаментальная информатика и информационные технологии (приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 г. № 808)

составлена на основании учебного плана:

Направление 02.03.02 Фундаментальная информатика и информационные технологии
направленность (профиль) Большие данные и распределенная цифровая платформа
утвержденного Учёным советом вуза от 29.09.2022 протокол № 11.

РПД утверждена Учёным советом университета
протокол от 29.9.2022 г. № 11

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебные занятия физической культурой и спортом имеют своей целью сформировать у обучающихся уровней «бакалавриат» и «специалитет» компетенции, связанные с пониманием и правильным использованием представлений о физической культуре личности, здоровом образе жизни, методов физического воспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья, для последующего применения полученных знаний, навыков и умений, обеспечивающих активную профессиональную деятельность.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.05
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
1.	Требования к подготовленности обучающегося к освоению содержания учебных занятий (пререквизиты) - нет
2.	Физическая культура и спорт
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

3. СООТНЕСЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ) С ИНДИКАТОРАМИ ДОСТИЖЕНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

3.1 Компетенции обучающегося и индикаторы их достижения:

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.1	<p>Формулирует основные положения методики физического воспитания и самовоспитания, методы и средства физической культуры, основы физической культуры и здорового образа жизни, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности</p> <ul style="list-style-type: none"> - знать роль физической культуры и спорта в физическом развитии человека и подготовке специалиста; - теоретические, методологические и практические основы использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности и формирования здорового образа жизни; - физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке; - основы самостоятельных занятий физической культурой и спортом; - приемы самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями; - основы профилактики спортивного травматизма
УК-7.2	<p>Демонстрирует умение использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личностных, жизненных целей</p> <ul style="list-style-type: none"> - эффективно организовывать учебно-воспитательный процесс; - методически правильно проводить занятия по развитию физических качеств; - постоянно обновлять содержание и методику учебных и учебно-тренировочных занятий; - обобщать проделанное и внедрять новые формы занятий; - определять эффективные формы и содержание самостоятельных занятий; - эффективно управлять совместной деятельностью членов спортивного коллектива. - выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и лечебной физической культуры; - контролировать и оценивать влияние на свое состояние, самочувствие и физическое развитие занятий физической культурой и спортом; - использовать методы и средства физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни
УК-7.3	<p>Показывает навыки использования методик физического воспитания и самовоспитания, методов и средств физической культуры, основы физической культуры и здорового образа жизни, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности</p> <ul style="list-style-type: none"> - потребностью к регулярным занятиям физической культурой и спортом; - системой практических навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, совершенствование психофизиологических способностей и физических качеств; - основными навыками обучения двигательным действиям; - навыками, обеспечивающими общую и профессионально-прикладную физическую подготовку; - методами и средствами контроля за своим состоянием, самочувствием, уровнем физической подготовленности до, в процессе и после занятий физической культурой и спортом; - средствами самостоятельного и правильного использования методов физического воспитания для укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни и достижения должного уровня физической подготовленности к полноценной социокультурной и профессиональной деятельности

3.2 Результаты обучения по дисциплине:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

	Знать:
3.1	- знать роль физической культуры и спорта в физическом развитии человека и подготовке специалиста;

3.2	- теоретические, методологические и практические основы использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности и формирования здорового образа жизни;
3.3	- физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке;
3.4	- основы самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
3.5	- приемы самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями;
3.6	- основы профилактики спортивного травматизма.
3.7	- правила и способы планирования индивидуальных занятий по физической культуре и спорту различной целевой направленности;
3.8	- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику заболеваний и вредных привычек;
3.9	- роли физической культуры личности для формирования мотивационно-ценностного отношения к здоровому образу жизни
	Уметь:
У.1	- эффективно организовывать учебно-воспитательный процесс;
У.2	- методически правильно проводить занятия по развитию физических качеств;
У.3	- постоянно обновлять содержание и методику учебных и учебно-тренировочных занятий;
У.4	- обобщать проделанное и внедрять новые формы занятий;
У.5	- определять эффективные формы и содержание самостоятельных занятий;
У.6	- эффективно управлять совместной деятельностью членов спортивного коллектива.
У.7	- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и лечебной физической культуры;
У.8	- контролировать и оценивать влияние на свое состояние, самочувствие и физическое развитие занятий физической культурой и спортом;
У.9	- использовать методы и средства физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни
У.10	- физическое совершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом
	Владеть:
В.1	- потребностью к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
В.2	- системой практических навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, совершенствование психофизиологических способностей и физических качеств;
В.3	- основными навыками обучения двигательным действиям;
В.4	- навыками, обеспечивающими общую и профессионально-прикладную физическую подготовку;
В.5	- методами и средствами контроля за своим состоянием, самочувствием, уровнем физической подготовленности до, в процессе и после занятий физической культурой и спортом;
В.6	- средствами самостоятельного и правильного использования методов физического воспитания для укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни и достижения должного уровня физической подготовленности к полноценной социокультурной и профессиональной деятельности

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Литература	Содержание
	Семестр 3				
1.1	Самостоятельная работа /Ср/	3	160	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.3	Самостоятельная работа с использованием методических материалов
1.2	Самостоятельная работа /Ср/	3	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.3	Текущий контроль
	Семестр 4				
2.1	Самостоятельная работа /Ср/	4	160	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.3	Самостоятельная работа с использованием методических материалов
2.2	Самостоятельная работа /Ср/	4	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.3	Текущий контроль

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

5.1. Типовые задания для проведения текущего контроля

Опрос по темам методико-практического раздела о выборе вида спорта или систем физических упражнений для укрепления и сохранения здоровья с учетом профессиональной деятельности.
Тестирование по темам о роли физической культуры и спорта в регуляции психоэмоционального состояния и роли ППФП.
Опрос по темам об организации и выборе методик самостоятельных занятий.

5.2. Типовые задания для проведения промежуточной аттестации

Выполнение практических контрольных нормативов, об основах ведения здорового образа жизни.

5.3. Перечень видов оценочных средств

1. Опрос
2. Тест
3. Выполнение практических контрольных нормативов

5.4. Процедура применения оценочных материалов

Виды, формы и сроки текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация:		Текущий контроль:	
Вид	Срок	Форма	
Семестр 3		Балльная система контроля	В
течение всего срока обучения			
Семестр 4	Аттестационные испытания	По графику аттестационных испытаний	
Балльная система контроля освоения компетенции по физической культуре и спорту			
№			
п/п	Распределение баллов по разделам	Семестр	Максимальное количество баллов
1.	Практические занятия	1, 2	180
2.	Дополнительные практические занятия	1,2	180
3.	Самостоятельные практические занятия под руководством преподавателя		3,4
4.	Мониторинг (оценка функционального состояния организма)		1,2,3,4
5.	Организационное занятие (ознакомление с требованиями прохождения программы по физической культуре)	1	10
6.	Пластическое воспитание	1,2,3,4	400
7.	Выполнение индивидуальной оздоровительной программы (ИОП)		400
8.	Исследовательская работа в учебной лаборатории «Ника»		от 10
9.	Теоретические и методико-практические задания по физической культуре и спорту в системе Blackboard СПбГУ	3,4	200
10.	Сертификат о посещениях занятий физической культурой в сторонних организациях: фитнес клубы, бассейн, спортивные центры и т.п.	3,4	220
11.	Сертификат ГТО – выполнение нормативов ВФСК ГТО в период обучения в СПбГУ на 1-2 курсах	3,4	400
12.	Член сборной команды СПбГУ по видам спорта, член спортивной группы	1,2,3,4	400
13.	Член сборной команды Российской Федерации	2,4	400

Примечание

1 занятие – 5 баллов

1 занятие – 5 баллов (дополнительные занятия в других группах преподавателя, к которому распределен обучающийся)

1 занятие – 5 баллов

1 раз за учебный год – 20 баллов

1 занятие – 10 баллов

Для обучающихся по образовательной программе «Актерское искусство», «Вокальное искусство» 1 семестр – 100 баллов

Индивидуальная оздоровительная программа (ИОП) самостоятельно разрабатывается обучающимися. Методические рекомендации по составлению ИОП представлены на портале СПбГУ Требования к подготовке индивидуальной оздоровительной программы (ИОП) представлены в Приложении №3 настоящей рабочей программы

подготовка и публикация исследовательской работы – 20 баллов

выступление на научной конференции СПб – 30 баллов, РФ – 40 баллов

поощрительные баллы (подготовка презентации, стендового доклада и т.п.) – от 10 до 25

1 задание – 20 баллов (всего 10 заданий)

Сертификат на 6 месяцев – 110 баллов;

Сертификат на 12 месяцев – 220 баллов.

200 баллов – бронзовый знак;

300 баллов – серебряный знак;

400 баллов – золотой знак.

Подтверждается:

1. Начальником Управления по организации спортивной деятельности с предоставлением списков обучающихся, входящих в состав сборных команд в текущем учебном году.
2. Начальником Управления по работе с молодежью СПбГУ.
3. Заведующим кафедрой физической культуры и спорта СПбГУ.

100 баллов начисляются 1 раз в семестр.

Подтверждается:

1. Заведующим кафедрой физической культуры и спорта СПбГУ.
2. Начальником Управления по организации спортивной деятельности в соответствии с Приказом о сборных командах, утвержденным в начале учебного года.

400 баллов начисляется один раз.

14. Участие в физкультурно-массовых и спортивных мероприятиях СПбГУ (соревнования, мастер-классы, волонтерская деятельность, научные конференции, спортивные праздники и т.п.) 1,2,3,4 От 10 до 25

Подтверждается:

1. Начальником Управления по организации спортивной деятельности с предоставлением списков обучающихся, входящих в состав сборных команд в текущем учебном году.
2. Начальником Управления по работе с молодежью СПбГУ.
3. Заведующим кафедрой физической культуры и спорта СПбГУ.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год (кол-во экземпляров для печатных изданий)	Ссылка на электронное издание
Л1.1	Кокоулина О. П., Копылова Н. Е, Митина Н. Ф., Ростеванов А. Г.	Физическая культура: учебное пособие	, 2011	http://www.biblioclub.ru/book/90775/
Л1.2	Чеснова Е. Л.	Физическая культура: учебное пособие	Москва: Директ-Медиа, 2013	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945
Л1.3	Григорьева И. В.	Физическая культура. Основы спортивной тренировки: учебное пособие	, 2012	http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&book_id=142220
Л1.4	Иванова С. Ю.	Физическая культура: лыжная подготовка студентов вуза: учебное пособие	, 2011	http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&book_id=232501
Л1.5	Кабачков В. А.	Профессиональная физическая культура в системе непрерывного образования молодежи: учебное пособие	, 2010	http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&book_id=210427

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год (кол-во экземпляров для печатных изданий)	Ссылка на электронное издание
Л2.1	Ягодин В. В.	Физическая культура: основы спортивной этики : учебное пособие для СПО	, 2018	http://www.biblio-online.ru/book/432437E3-EEBC-4FEE-8077-087E49121195
Л2.2	Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А., Близневский А. Ю., Рябинина С. К.	Физическая культура: Учебник и практикум	Москва: Издательство Юрайт, 2019	https://www.biblio-online.ru/book/fiziches-kaya-kultura-431985
Л2.3	Аллянов Ю. Н., Письменский И. А.	Физическая культура: Учебник	Москва: Издательство Юрайт, 2019	https://www.biblio-online.ru/book/fiziches-kaya-kultura-437146

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Указ президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно- спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24.03.2014 №172
Э2	Постановление от 11.06.2014 №540 «Об утверждении Положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»
Э3	Сайт Кафедры физической культуры и спорта СПбГУ
Э4	Сайт ГТО
Э5	Научная электронная библиотека
Э6	Сайт Научной библиотеки им. М. Горького СПбГУ
Э7	Электронный каталог Научной библиотеки им. М. Горького СПбГУ

Э8	Перечень электронных ресурсов, находящихся в доступе СПбГУ
Э9	Перечень ЭБС, на платформах которых представлены российские учебники, находящиеся в доступе СПбГУ
6.3. Информационные технологии	
6.3.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения	
1.	Операционная система Microsoft Windows Professional 7 Russian. Лицензия №48497058 от 13.05.2011 г., договор № Пр/16/6 от 05 апреля 2016 г.
2.	Операционная система Microsoft Windows 10 Professional Russian. Контракт № ПР/ФЕН/15/18 от 23.10.2015 г., договор № Пр/16/6 от 05 апреля 2016 г.
3.	Программное обеспечение Microsoft Office Enterprise 2007 Russian. Лицензия №46138962 от 16.11.2009
4.	Программное обеспечение Microsoft Office 2013 Professional. Контракт № 405535 от 2 ноября 2015 года, контракт № ПР/ФЕН/15/18 от 23.10.2015 г.
5.	Комплексная система антивирусной защиты Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – стандартный Russian Edition. 500-999 Node 2 year Educational Renewal License. Лицензия № 13С8-190514-084943-783-1256 от 15.05.2019
6.	Браузеры Google Chrome, Mozilla, Opera. Свободно распространяемое ПО
7.	Программа просмотра файлов формата RPD Adobe Acrobat Reader DC. Свободно распространяемое ПО
8.	Файловый архиватор 7z. Свободно распространяемое ПО
6.3.2 Перечень информационных справочных систем и профессиональных баз данных	
1.	Национальная энциклопедическая служба (https://vocabulary.ru)
2.	Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (http://fgosvo.ru)

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Ауд.	Назначение	Оборудование и технические средства обучения	Вид
4-230	Спортивный зал	баскетбольные щиты, душевые, ковер, коллекция спортивного инвентаря, раздевалки, спортивные скамейки, столы массажные, табло «Старт», туалеты, шведская стенка	Ср

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Для организации самостоятельной работы обучающихся в системе Blackboard СПбГУ представлены:

1. Курс лекций по физической культуре и спорту и вопросы для самостоятельного изучения <http://sport.spbu.ru/images/library/lectures.pdf>.
2. Основной и дополнительный список литературы <http://sport.spbu.ru/images/library/literature.pdf>.
3. Методические пособия:
 - 3.1. Темы и содержание методико-практических заданий http://sport.spbu.ru/images/library/teaching_aids/7.pdf.
 - 3.2. Физическая культура и спорт в СПбГУ http://sport.spbu.ru/images/library/teaching_aids/1.pdf.
 - 3.3. Физиологические основы физического воспитания http://sport.spbu.ru/images/library/teaching_aids/3.pdf.
 - 3.4. Теория физического воспитания http://sport.spbu.ru/images/library/teaching_aids/2.pdf.
 - 3.5. Физическая культура для студентов с ослабленным здоровьем в СПбГУ http://sport.spbu.ru/images/library/teaching_aids/5.pdf.
 - 3.6. Мониторинг функционального состояния студентов СПбГУ http://sport.spbu.ru/images/library/teaching_aids/6.pdf.
 - 3.7. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки http://sport.spbu.ru/images/library/teaching_aids/8.pdf.
 - 3.8. Оздоровительные программы по физической культуре и спорту http://sport.spbu.ru/images/library/teaching_aids/posobie_ozdorovitelnye.pdf.
4. Презентация «Методические рекомендации для составления Индивидуальной оздоровительной программы» http://sport.spbu.ru/images/files/2018_presentation_1.pdf
5. Ссылки на сайты:
 - 5.1. Санкт-Петербургский государственный университет <http://spbu.ru/>.
 - 5.2. Кафедра физической культуры и спорта <http://sport.spbu.ru/>
 - 5.3. Студенческий спортивный клуб СПбГУ «Балтийский Орланы» <http://sportclub.spbu.ru/>.
 - 5.4. Комитет по физической культуре и спорту <http://kfis.spb.ru/>.
 - 5.5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ГТО)» <http://www.gto.ru/> и другие.
6. Материалы конференций <http://sport.spbu.ru/nauka/konferentsii>.
7. Рабочая программа по физической культуре и спорту.
8. Балльная система оценки освоения компетенции по физической культуре и спорту.
9. Тесты и задания для проверки сформированности компетенции по физической культуре и спорту.

Порядок формирования общей компетенции по физической культуре и спорту

1. Общие положения
 - 1.1. В соответствии с требованиями к порядку формирования общих компетенций образовательных стандартов СПбГУ по

уровням высшего образования «бакалавриат», «специалитет», Университет организует аттестационное испытание (тестирование) обучающихся, зачисленных для освоения образовательной программы «бакалавриата», «специалитета» в полном объеме, по физической культуре и спорту с целью проверки формирования компетенции:

«готов правильно использовать представления о физической культуре и методы физического воспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья, обеспечивающих активную профессиональную деятельность»

1.2. Формирование компетенции может происходить в форме обучения в соответствии рабочей программой учебных занятий физической культурой с текущим контролем успеваемости по балльной системе.

1.3. Формирование общей компетенции «готов правильно использовать представления о физической культуре и методы физического воспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья, обеспечивающих активную профессиональную деятельность» может оцениваться одним из следующих способов:

1.3.1. По факту накопления 400 баллов в соответствии с балльной системой контроля освоения компетенции (Приложение №2).

1.3.2. В виде аттестационного испытания в виде подготовки обучающимся индивидуальной оздоровительной программы с учетом своих индивидуальных особенностей и будущей профессиональной деятельности (Приложение №3).

1.3.3. По предъявлению золотого знака Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО).

1.3.4. В форме членства в сборных командах по видам спорта СПбГУ.

2. Балльная система контроля учебных занятий физической культурой и спортом.

2.1. Общие положения.

2.1.1. Балльная система контроля учебных занятий физической культурой и спортом разработана в соответствии с методическими рекомендациями по разработке рейтинговой системы оценки успеваемости студентов вузов, утвержденными приказом Министерства образования Российской Федерации от 11.07.2002 № 2654, п.9.

2.1.2. Шкала оценок учебной дисциплины разработана коллективом профессорско-преподавательского состава по физической культуре и сообщается обучающимся в начале каждого семестра.

2.1.3. Порядок проверки формирования общей компетенции – обучающимся необходимо получить 400 баллов за 2 учебных года.

2.1.4. Балльная система вводится с целью стимулирования систематической двигательной деятельности, творческой активности самостоятельной работы обучающихся на протяжении 1-2 учебного года (всего периода обучения) и обеспечение контроля этой деятельности.

2.1.5. Обучающийся имеет право продолжать посещать самостоятельные занятия физической культурой под руководством преподавателя и в присутствии преподавателя после освоения общей компетенции (набора 400 баллов) согласно утвержденного расписания при наличии медицинской справки на протяжении всего периода обучения в СПбГУ.

2.1.6. Задачами балльной системы контроля являются:

2.1.6.1. Повышение мотивации обучающихся к освоению программы занятий физической культурой и спортом на базе более высокой дифференциации оценки результатов их учебной активности.

2.1.6.2. Рациональное распределение физических и умственных возможностей в течение учебного года и всего периода обучения.

2.1.6.3. Привлечение обучающихся к самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности, участию физкультурно-массовых и спортивных мероприятиях СПбГУ и к подготовке к сдаче норм (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.1.7. Принципы балльной системы контроля освоения компетенции по физической культуре:

2.1.7.1. Единство требований, предъявляемых к обеспечению двигательной активности обучающихся.

2.1.7.2. Регулярность и объективность оценки результатов работы обучающихся.

2.1.7.3. Открытость и гласность результатов учебной работы обучающихся на занятиях физической культурой.

2.1.7.4. Строгое соблюдение трудовой и учебной дисциплины участниками образовательного процесса по дисциплине «Физическая культура»: обучающимися, преподавателями.

2.2. Основные функции участников балльной системы:

2.2.1. Обучающиеся выполняют предложенные виды учебной работы (включая самостоятельную) и отчитываются об их выполнении в соответствии с требованиями рабочей программы.

2.2.2. Преподаватели:

2.2.2.1. Знакомят обучающихся в начале каждого семестра с программой учебных занятий физической культурой, в том числе с установленными видами текущего контроля;

2.2.2.2. Формируют пакеты необходимых методических материалов для контроля обучающихся и ведут своевременное начисление и учет баллов по всем контрольным мероприятиям.

2.3. Основные термины балльной системы:

2.3.1. Текущий контроль – оценка освоения обучающимися программы занятий физической культурой за период времени (семестр).

2.3.2. Аттестация – оценка освоения обучающимися всей программы физической культуры, осуществляемая при наборе не менее 400 баллов по балльной шкале.

3. Минимальное количество баллов, необходимых для подтверждения сформированности компетенций по физической культуре и спорту составляет 400 баллов. Баллы, используемые в системе контроля учебных занятий физической культурой и спортом в СПбГУ представлены в Приложении №2.