



Программу составил(и):

*нет, ст. преподаватель, Борисенко Л.Д.;к.п.н., доцент, Тарасенко Л.В.;к.п.н., зав. кафедрой, Серёгина О.Б.*

Рабочая программа дисциплины

**Спортивные игры**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки **01.03.01 Математика** (приказ Минобрнауки России от 10.01.2018 г. № 8)

составлена на основании учебного плана:

**01.03.01 Математика**

**направленность (профиль) Математика**

утвержденного Учёным советом вуза от 27.10.2022 протокол № 13.

РПД утверждена Учёным советом университета  
от 27.10.2022 протокол № 13.

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины "Спортивные игры" является поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности средствами спортивных игр.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	ЭДФКС.ДЭ.01
<b>2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
1.	Для освоения дисциплины «Спортивные игры» используются знания, умения и навыки, полученные в средней общеобразовательной школе по предмету "Физическая культура".
<b>2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
1.	Освоение дисциплины "Спортивные игры" является обязательной в рамках реализации ОПОП для сохранения и укрепления здоровья студентов средствами спортивных игр, поддержания должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### 3. СООТНЕСЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ) С ИНДИКАТОРАМИ ДОСТИЖЕНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

#### 3.1 Компетенции обучающегося и индикаторы их достижения:

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.1	Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности
	Знает - роль спортивных игр в развитии личности
УК-7.2	Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности
	Имеет опыт -оценки физической подготовленности
УК-7.3	Умеет отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья
	Знает - роль спортивных игр в развитии личности Умеет - выполнять технические приемы спортивных игр, взаимодействовать с партнерами по команде
УК-7.4	Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности
	умеет - использовать средства спортивных игр в физкультурно-спортивной деятельности

#### 3.2 Результаты обучения по дисциплине:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

	<b>Знать:</b>
3.1	- роль спортивных игр в развитии личности
3.2	- правила спортивных игр
	<b>Уметь:</b>
У.1	- выполнять технические приемы спортивных игр, взаимодействовать с партнерами по команде
У.2	- использовать средства спортивных игр в физкультурно-спортивной деятельности
	<b>Владеть:</b>
В.1	Имеет опыт
В.2	- оценки физической подготовленности

### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Литература	Содержание
	Футбол				

1.1	Инструктаж по технике безопасности. Стойки и перемещения футболиста /Пр/	1	2	Л1.2 Л1.4Л2.5 Л2.6	Изучение стоек и техники перемещений в футболе
1.2	Остановка мяча подошвой, передача внутренней стороной стопы /Пр/	1	2	Л1.2 Л1.4Л2.4 Л2.5 Л2.6	Изучение остановки мяча подошвой и техники передачи внутренней стороной стопы
1.3	Остановка мяча внутренней стороной стопы /Пр/	1	2	Л1.2 Л1.4Л2.4 Л2.5 Л2.6	Совершенствование остановки мяча подошвой и изучение остановки мяча внутренней стороной стопы
1.4	Ведение мяча внутренней стороной стопы и подошвой /Пр/	1	2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Изучение техники ведения мяча
1.5	Удары по воротам внутренней стороной стопы /Пр/	1	2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Совершенствование техники ведения мяча, передачи и изучение техники удару по воротам
1.6	Действия вратаря, удары серединой подъема /Пр/	1	2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Изучение техники удара серединой подъема и действий вратаря
1.7	Остановка мяча подъемом стопы. Учебная игра /Пр/	1	2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Изучение остановки мяча подъемом стопы. Совершенствование технических приемов в игре
1.8	Жонглирование мяча подъемом стопы. Учебная игра /Пр/	1	2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Изучение техники жонглирования мячом. Совершенствование технических приемов в игре
1.9	Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/	1	23	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Изучение правил, техники игры и тактики игры
	<b>Футбол</b>				
2.1	Инструктаж по технике безопасности. Ведение мяча /Пр/	4	2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Совершенствование техники ведения мяча различными способами
2.2	Удары по мячу внешней стороной стопы. Учебная игра /Пр/	4	2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Совершенствование техники ударов в игре
2.3	Удары по мячу разными способами. Остановка мяча бедром /Пр/	4	2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Совершенствование техники ударов. Изучение техники остановки мяча бедром
2.4	Введение мяча из-за боковой, с углового. Двухсторонняя игра /Пр/	4	2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Анализ игровых ситуаций. Совершенствование игровых взаимодействий
2.5	Пробитие штрафных ударов, пенальти. Двухсторонняя игра /Пр/	4	2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Анализ игровых ситуаций. Совершенствование игровых взаимодействий
2.6	Двухсторонняя игра /Пр/	4	2	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Анализ игровых ситуаций. Совершенствование игровых взаимодействий
2.7	Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/	4	25	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6	Изучение правил, техники и тактики игры
	<b>Баскетбол</b>				
3.1	Инструктаж по технике безопасности. Техника перемещений и ловли мяча /Пр/	1	2	Л1.4Л2.1	Изучение техники перемещений и ловли мяча
3.2	Техника передач мяча двумя руками /Пр/	1	2	Л1.4Л2.1	Изучение техники передач мяча двумя руками
3.3	Техника передач мяча одной рукой /Пр/	1	2	Л1.4Л2.1	Изучение техники передач мяча одной рукой
3.4	Техника передач мяча в движении /Пр/	1	2	Л1.4Л2.1	Изучение техники передач мяча в движении

3.5	Техника ведения мяча /Пр/	1	2	Л1.4Л2.1	Изучение техники ведения мяча
3.6	Совершенствование техники ведения мяча /Пр/	1	2	Л1.4Л2.1	Совершенствование техники ведения мяча
3.7	Техника бросков мяча с места /Пр/	1	2	Л1.4Л2.1	Изучение техники бросков мяча с места
3.8	Техника бросков мяча в движении /Пр/	1	2	Л1.4Л2.1	Изучение техники бросков мяча в движении
3.9	Совершенствование техники бросков /Пр/	1	2	Л1.4Л2.1	Совершенствование техники бросков
3.10	Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/	1	23	Л1.4Л2.1	Изучение правил, техники и тактики игры
<b>Баскетбол</b>					
4.1	Инструктаж по технике безопасности. Индивидуальные действия в нападении /Пр/	4	2	Л1.4Л2.1	Обучение индивидуальным действиям в нападении
4.2	Индивидуальные действия в защите /Пр/	4	2	Л1.4Л2.1	Обучение индивидуальным действиям в защите
4.3	Групповые действия в нападении /Пр/	4	2	Л1.4Л2.1	Обучение групповым действиям в нападении
4.4	Групповые действия в защите /Пр/	4	2	Л1.4Л2.1	Обучение групповым действиям в защите
4.5	Командные действия в нападении /Пр/	4	2	Л1.4Л2.1	Обучение командным действиям в нападении
4.6	Командные действия в защите /Пр/	4	2	Л1.4Л2.1	Обучение командным действиям в защите
4.7	Учебная игра /Пр/	4	2	Л1.4Л2.1	Совершенствование технических приемов и тактических взаимодействий в игре
4.8	Учебная игра /Пр/	4	2	Л1.4Л2.1	Совершенствование технических приемов и тактических взаимодействий в игре
4.9	Учебная игра /Пр/	4	2	Л1.4Л2.1	Совершенствование технических приемов и тактических взаимодействий в игре
4.10	Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/	4	25	Л1.4Л2.1	Изучение правил, техники и тактики игры
<b>Волейбол</b>					
5.1	Инструктаж по технике безопасности. Стойки и перемещения в волейболе /Пр/	2	2	Л1.4Л2.2	Изучение стоек и перемещений в волейболе
5.2	Техника верхней передачи /Пр/	2	2	Л1.4Л2.2	Изучение техники верхней передачи
5.3	Совершенствование техники верхней передачи /Пр/	2	2	Л1.4Л2.2	Совершенствование техники верхней передачи
5.4	Техника нижней передачи /Пр/	2	2	Л1.4Л2.2	Изучение техники нижней передачи
5.5	Совершенствование техники нижней передачи /Пр/	2	2	Л1.4Л2.2	Совершенствование техники нижней передачи
5.6	Техника подачи /Пр/	2	2	Л1.4Л2.2	Изучение техники подачи
5.7	Совершенствование техники подачи /Пр/	2	2	Л1.4Л2.2	Совершенствование техники подачи
5.8	Прием подачи. Учебная игра /Пр/	2	2	Л1.4Л2.2	Совершенствование приема подачи в игре

5.9	Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/	2	25	Л1.4Л2.2	Изучение правил, техники и тактики игры
	<b>Волейбол</b>				
6.1	Инструктаж по технике безопасности. Техника верхней и нижней подачи. /Пр/	3	2	Л1.4Л2.2	Совершенствование техники верхней и нижней подач
6.2	Техника нападающего удара /Пр/	3	2	Л1.4Л2.2	Изучение техники нападающего удара
6.3	Техника блокирования. /Пр/	3	2	Л1.4Л2.2	Изучение техники блокирования
6.4	Тактика игры в защите /Пр/	3	2	Л1.4Л2.2	Изучение тактики игры в защите
6.5	Тактика игры в нападении /Пр/	3	2	Л1.4Л2.2	Изучение тактике игры в нападении
6.6	Командные взаимодействия /Пр/	3	2	Л1.4Л2.2	Обучение командным взаимодействиям
6.7	Учебная игра /Пр/	3	2	Л1.4Л2.2	Совершенствование технических приемов в игре
6.8	Учебная игра /Пр/	3	2	Л1.4Л2.2	Совершенствование технических приемов и тактических действий в игре
6.9	Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/	3	25	Л1.4Л2.2	Изучение правил, техники и тактики игры
	<b>Бадминтон</b>				
7.1	Стойки и перемещение в бадминтоне. Техника удара снизу справа и слева /Пр/	2	2	Л1.4Л2.3	Обучение стойке и перемещениям в бадминтоне, технике удара снизу справа и слева
7.2	Совершенствование техники удара снизу справа и слева /Пр/	2	2	Л1.4Л2.3	Совершенствование техники удара снизу
7.3	Техника удара сверху справа и слева /Пр/	2	2	Л1.4Л2.3	Изучение технике удара сверху справа и слева
7.4	Совершенствование техники удара сверху справа и слева /Пр/	2	2	Л1.4Л2.3	Совершенствование техники удара сверху
7.5	Техника подачи /Пр/	2	2	Л1.4Л2.3	Изучение техника подачи
7.6	Совершенствование техники подачи /Пр/	2	2	Л1.4Л2.3	Совершенствование техники подачи
7.7	Учебная игра /Пр/	2	2	Л1.4Л2.3	Совершенствование технических приемов в игре
7.8	Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/	2	25	Л1.4Л2.3	Изучение правил, техники и тактики игры
	<b>Настольный теннис</b>				
8.1	Инструктаж по технике безопасности. Стойки и перемещения в настольном теннисе. Способы хвата ракетки. Техника удара "подставка". /Пр/	3	2	Л1.3Л2.7	Изучение стойки и перемещений в настольном теннисе, способов хвата ракетки и технике удара "подставка"
8.2	Техника удара "накат" справа и слева /Пр/	3	2	Л1.3Л2.7	Изучение техники удара "накат" справа и слева
8.3	Совершенствование техники удара "накат". /Пр/	3	2	Л1.3Л2.7	Совершенствование техники удара "накат"

8.4	Техника удара "подрезка" /Пр/	3	2	Л1.3Л2.7	Изучение техники удара "подрезка"
8.5	Совершенствование техники удара "подрезка". /Пр/	3	2	Л1.3Л2.7	Совершенствование техники удара "подрезка"
8.6	Техника подачи. /Пр/	3	2	Л1.3Л2.7	Изучение техники подачи
8.7	Учебная игра. /Пр/	3	2	Л1.3Л2.7	Совершенствование технических приемов в игре
8.8	Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/	3	25	Л1.3Л2.7	Изучение правил, техники и тактики игры
9.1	КСРС	1-4	8	Л1.3Л2.7 Л1.4Л2.3	КСРС

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### 5.1. Типовые задания для проведения текущего контроля

Техническая подготовленность.

Футбол

Ведение мяча с обводкой конусов.

Удар в створ ворот.

Баскетбол

Броски штрафные.

Ведение с броском в кольцо справа.

Ведение с броском в кольцо слева.

Бросок с 6 м линии.

Волейбол

Верхняя передача.

Нижняя передача.

Подача.

Бадминтон

Удары сверху.

Удары снизу.

Подача.

Настольный теннис

Удары справа и слева

Подача.

Физическая подготовленность.

Сила.

Быстрота.

Ловкость.

Выносливость.

### 5.2. Типовые задания для проведения промежуточной аттестации

Технические нормативы.

Футбол

Ведение мяча на время с обводкой конусов, расстояние ч/з 1,5 м-10 м.

Удар в створ ворот 5 ударов

Баскетбол

Броски штрафные 3 из 6

Ведение с броском в кольцо справа 3 из 5

Ведение с броском в кольцо слева 3 из 5

Бросок с 6 м линии 1 из 3

Волейбол

Верхняя передача стоя в зоне 3 выполнять 10 передач над собой

Нижняя передача, выполнять 10 передач в стену с расстояния 3 метра

Подача, выполнить 5 подач

Бадминтон

Выполнение ударов в игровой ситуации, выполнить 10 ударов

Подача, выполнить 5 подач

Настольный теннис

Выполнение ударов в игровой ситуации, выполнить 10 ударов

Подача, выполнить 5 подач

Нормативы физической подготовленности, 5 нормативов:

1. Челночный бег на время (3x10)

2. Прыжок в длину с места

3. Сгибание разгибания рук в упоре от скамейки (кол-во раз) дев.



Сгибание разгибания рук в упоре лежа (кол-во раз) юн.

4.Бег 100 м (сек)

5 Бег 800 м (мин) дев.

Бег 1000 м (мин) юн.

### 5.3. Перечень видов оценочных средств

Посещение занятий.

Технические нормативы.

Нормативы физической подготовленности.

### 5.4. Процедура применения оценочных материалов

1 СЕМЕСТР

Посещение 3 (3 \* 17=51 баллов макс.)

Футбол

Ведение мяча на время с обводкой конусов, расстояние ч/з 1,5 м-10 м. - 8 баллов макс. (9-10 сек. - 8 баллов, 10-11 сек -6 баллов, 11-12 сек -4 балла, 12-13 сек. - 2 балла)

Удар в створ ворот, выполнить 5 ударов - 5 баллов макс

Баскетбол

Броски штрафные 3 из 6 - 4 балла макс.

Ведение с броском в кольцо справа 3 из 5 - 4 балла макс.

Ведение с броском в кольцо слева 3 из 5 - 4 балла макс.

Бросок с 6 м линии 1 из 3 - 4 балла

Сдача нормативов физической подготовки, 5 нормативов по 4 балла каждый - всего 20 баллов макс.

1. Челночный бег на время (3x10)

2. Прыжок в длину с места

3. Сгибание разгибания рук в упоре от скамейки (кол-во раз) дев.

Сгибание разгибания рук в упоре лежа (кол-во раз) юн.

4. Бег 100 м (сек)

5 Бег 800 м (мин) дев.

Бег 1000 м (мин) юн.

Зачет - 41 баллов миним.

Итого: 100 баллов макс.

2 СЕМЕСТР

Посещение 3 (3 \* 15=45 баллов макс.)

Волейбол

Верхняя передача стоя в зоне 3 выполнять 10 передач над собой - 10 баллов макс.

Нижняя передача, выполнять 10 передач в стену с расстояния 3 метра - 10 баллов макс.

Подача, выполнить 5 подач - 15 баллов

Бадминтон

Выполнение ударов в игровой ситуации, выполнить 10 ударов - 10 баллов

Подача, выполнить 5 подач - 10 баллов макс.

Зачет - 41 баллов миним.

Итого: 100 баллов макс.

3 СЕМЕСТР

Посещение 3 (3 \* 15=45 баллов макс.)

Волейбол

Верхняя передача стоя в зоне 3 выполнять 10 передач над собой - 10 баллов макс.

Нижняя передача, выполнять 10 передач в стену с расстояния 3 метра - 10 баллов макс.

Подача, выполнить 5 подач - 15 баллов

Настольный теннис

Выполнение ударов в игровой ситуации, выполнить 10 ударов - 10 баллов

Подача, выполнить 5 подач - 10 баллов макс.

Зачет - 41 баллов миним.

Итого: 100 баллов макс.

4 СЕМЕСТР

Посещение 3 (3 \* 15=45 баллов макс.)

Баскетбол

Броски штрафные 3 из 6 - 4 балла макс.

Ведение с броском в кольцо справа 3 из 5 - 4 балла макс.

Ведение с броском в кольцо слева 3 из 5 - 4 балла макс.

Бросок с 6 м линии 1 из 3 - 4 балла

Футбол

Ведение мяча на время с обводкой конусов, расстояние ч/з 1,5 м-10 м. - 8 баллов макс. (9-10 сек. - 8 баллов, 10-11 сек -6 баллов, 11-12 сек -4 балла, 12-13 сек. - 2 балла)

Удар в створ ворот, выполнить 5 ударов - 7 баллов макс

Сдача нормативов физической подготовки, 5 нормативов по 4 балла каждый - всего 20 баллов макс.

1. Челночный бег на время (3x10)  
 2. Прыжок в длину с места  
 3. Сгибание разгибания рук в упоре от скамейки (кол-во раз) дев.  
 Сгибание разгибания рук в упоре лежа (кол-во раз) юн.  
 4. Бег 100 м (сек)  
 5. Бег 800 м (мин)  
 Бег 1000 м (мин)  
 Зачет - 41 баллов миним.  
 Итого: 100 баллов макс.

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год (кол-во экземпляров для печатных изданий)	Ссылка на электронное издание
ЛП.1	Губа В. П.	Теория и методика футбола: учебник	, 2015	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&amp;book_id=430456">http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&amp;book_id=430456</a>
ЛП.2	Левченко Е. С.	Футбол: учебно-методическое пособие	Ставрополь: СКФУ, 2014	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=457404">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=457404</a>
ЛП.3	Железняк Ю. Д., Портной Ю. М.	Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учебник для студентов высших учебных заведений	, 2004 (3 шт.)	
ЛП.4	Турманидзе В. Г., Иванова Л. М., Ковтун Г. С., Кожин С. В., Майоркина И. В., Салугин А. В., Турманидзе А. В.	Спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон: учебное пособие	Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2018	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=563142">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=563142</a>

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год (кол-во экземпляров для печатных изданий)	Ссылка на электронное издание
ЛП.1	Родин А. В., Губа Д. В.	Баскетбол в университете: Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе : учебное пособие	, 2009	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=210476">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=210476</a>
ЛП.2	Губа В. П., Родин А. В.	Волейбол в университете: Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе : учебное пособие	, 2009	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=210477">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=210477</a>
ЛП.3	Смирнов Ю. Н.	Бадминтон: учебник	, 2011	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=210493">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=210493</a>
ЛП.4	Губа В. П., Лексаков А. В.	Теория и методика футбола: учебник	Москва : Спорт, 2015	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=430456">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=430456</a>
ЛП.5	Губа В. П.	Теория и методика мини-футбола (футзала): учебник	, 2016	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=461299">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=461299</a>
ЛП.6		Футбол: история, правила, техника и тактика игры в футбол: учебное пособие	, 2017	<a href="https://e.lanbook.com/book/112017">https://e.lanbook.com/book/112017</a>

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год (кол-во экземпляров для печатных изданий)	Ссылка на электронное издание
Л2.7	Чуева И. А., Голощапов Б. Р.	Физическое воспитание младших школьников с применением средств настольного тенниса в условиях трех уроков физической культуры: автореферат дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : защищена 25.04.2006	М., 2006 (1 шт.)	

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Физическая культура и спорт
Э2	Научно-методический журнал "Физическая культура: воспитание, образование, тренировка"[Электронный ресурс]: URL: <a href="http://www.teoriya.ru/fkvot/">http://www.teoriya.ru/fkvot/</a>

### 6.3. Информационные технологии

#### 6.3.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

1.	Операционная система Microsoft Windows XP Professional Russian. Лицензия № 16698685 от 08.08.2003 г.
2.	Операционная система Microsoft Windows Professional 7 Russian. Лицензия №48497058 от 13.05.2011 г., договор № Пр/16/6 от 05 апреля 2016 г.
3.	Операционная система Microsoft Windows 10 Professional Russian. Контракт № ПР/ФЕН/15/18 от 23.10.2015 г., договор № Пр/16/6 от 05 апреля 2016 г.
4.	Программное обеспечение Microsoft Office Enterprise 2007 Russian. Лицензия №46138962 от 16.11.2009
5.	Программное обеспечение Microsoft Office 2013 Professional. Контракт № 405535 от 2 ноября 2015 года, контракт № ПР/ФЕН/15/18 от 23.10.2015 г.
6.	Программа для распознавания текста ABBYY FineReader 9.0 Corporate Edition. Лицензионный сертификат - код позиции AF90-3U1V25-102, ABBYY FineReader 9.0 Corporate Edition Volume License Concurrent от 28 июля 2009 г.
7.	Комплексная система антивирусной защиты Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – стандартный Russian Edition. 500-999 Node 2 year Educational Renewal License. Лицензия № 13C8-190514-084943-783-1256 от 15.05.2019
8.	Браузеры Google Chrome, Mozilla, Opera. Свободно распространяемое ПО
9.	Программа просмотра файлов формата RPD Adobe Acrobat Reader DC. Свободно распространяемое ПО

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем и профессиональных баз данных

1.	Портал «Информационно-коммуникационные технологии в образовании» ( <a href="http://www.ict.edu.ru">http://www.ict.edu.ru</a> )
2.	Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования ( <a href="http://fgosvo.ru">http://fgosvo.ru</a> )

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Ауд.	Назначение	Оборудование и технические средства обучения	Вид
4-230	Спортивный зал	шведская стенка, баскетбольные щиты (10 шт.), табло «Старт», 4 массажных стола, спортивный инвентарь, ковер, спортивные скамейки. Технические помещения зала: 2 раздевалки (мужская и женская), 2 душевые, 2 туалета, оснащены водоснабжением, электропитанием (силовым, световым -220В), вентиляцией. Игровые поля: футбольное поле – 1750 кв.м., теннисный корт (трава) – 622 кв.м., волейбольное поле – 754 кв.м., теннисный корт (резин.) - 622 кв.м.	Пр, КСР, Зачёт
4-305	Помещение для самостоятельной работы	компьютерная техника, подключенная к сети Интернет, обеспечен доступ к электронно-образовательной среде Университета: комплект учебной мебели, персональные компьютеры (ноутбуки) с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду Университета, доска, компьютер стационарный (моноблок)	Ср

### 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Освоение дисциплины осуществляется в ходе контактной и вне аудиторной самостоятельной работы студентов.

Дисциплина предусматривает практические занятия каждую неделю. Изучение курса завершается зачетом. Для успешного освоения дисциплины "Спортивные игры" студенту необходимо:

1. посещать практические занятия,
2. изучать темы, предлагаемые для самостоятельной работы.

В процессе практических занятий студенту следует соблюдать технику безопасности. Особое внимание обращать на изучение правил спортивных игр, особенности использования элементов спортивных игр в физкультурной деятельности и развитие физических качеств средствами спортивных игр.

При выполнении самостоятельной работы рекомендуется использовать дополнительную литературу.