

Программу составил(и):

к.п.н., доцент, Тарасенко Л.В.; к.п.н., зав. кафедрой, Серёгина О.Б.

Рабочая программа дисциплины

Спортивные игры

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 04.03.01 Химия (приказ Минобрнауки России от 17.07.2017 г. № 671)

составлена на основании учебного плана:

Направление 04.03.01 Химия

направленность (профиль) Медицинская и фармацевтическая химия

утвержденного Учёным советом вуза от 28.02.2022 протокол № 3.

РПД утверждена Учёным советом университета

протокол от 25.3.2021 г. № 5

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины "Спортивные игры" является поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности средствами спортивных игр.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

| | |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | ЭДФКС.ДЭ.01 |
| 2.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: |
| 1. | Для освоения дисциплины «Спортивные игры» используются знания, умения и навыки, полученные в средней общеобразовательной школе по предмету "Физическая культура". |
| 2.2 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 1. | Освоение дисциплины "Спортивные игры" является обязательной в рамках реализации ОПОП для сохранения и укрепления здоровья студентов средствами спортивных игр, поддержания должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности. |

3. СООТНЕСЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ) С ИНДИКАТОРАМИ ДОСТИЖЕНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

3.1 Компетенции обучающегося и индикаторы их достижения:

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| | |
|--------|--|
| УК-7.1 | Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности |
| | <p>Знает</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила спортивных игр <p>Умеет</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять технические приемы спортивных игр <p>Имеет опыт</p> <ul style="list-style-type: none"> - использования средств спортивных игр в физкультурно-спортивной деятельности для обеспечения полноценной профессиональной деятельности |
| УК-7.2 | Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности |
| | <p>Знает</p> <ul style="list-style-type: none"> - роль спортивных игр в развитии личности <p>Умеет</p> <ul style="list-style-type: none"> - взаимодействовать с партнерами по команде |
| УК-7.3 | Умеет отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья |
| | <p>Имеет опыт</p> <ul style="list-style-type: none"> - использования средств спортивных игр в оздоровительной деятельности |
| УК-7.4 | Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности |
| | <p>Умеет</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать средства спортивных игр с целью повышения уровня физической подготовленности |

3.2 Результаты обучения по дисциплине:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| | |
|-----|---|
| | Знать: |
| 3.1 | - роль спортивных игр в развитии личности |
| 3.2 | - правила спортивных игр |
| | Уметь: |
| У.1 | - выполнять технические приемы спортивных игр |
| У.2 | - взаимодействовать с партнерами по команде |
| У.3 | - использовать средства спортивных игр с целью повышения уровня физической подготовленности |
| | Владеть: |
| В.1 | Имеет опыт |
| В.2 | - использования средств спортивных игр в оздоровительной деятельности |

| | |
|-----|---|
| В.3 | - использования средств спортивных игр в физкультурно-спортивной деятельности для обеспечения полноценной профессиональной деятельности |
|-----|---|

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Литература | Содержание |
|-------------|---|----------------|-------|-------------------------|---|
| | Футбол | | | | |
| 1.1 | Инструктаж по технике безопасности. Стойки и перемещения футболиста /Пр/ | 1 | 2 | Л1.2 Л1.4Л2.5 Л2.6 | Изучение стоек и техники перемещений в футболе |
| 1.2 | Остановка мяча подошвой, передача внутренней стороной стопы /Пр/ | 1 | 2 | Л1.2 Л1.4Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Изучение остановки мяча подошвой и техники передачи внутренней стороной стопы |
| 1.3 | Остановка мяча внутренней стороной стопы /Пр/ | 1 | 2 | Л1.2 Л1.4Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Совершенствование остановки мяча подошвой и изучение остановки мяча внутренней стороной стопы |
| 1.4 | Ведение мяча внутренней стороной стопы и подошвой /Пр/ | 1 | 2 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Изучение техники ведения мяча |
| 1.5 | Удары по воротам внутренней стороной стопы /Пр/ | 1 | 2 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Совершенствование техники ведения мяча, передачи и изучение техники удару по воротам |
| 1.6 | Действия вратаря, удары серединой подъема /Пр/ | 1 | 2 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Изучение техники удара серединой подъема и действий вратаря |
| 1.7 | Остановка мяча подъемом стопы. Учебная игра /Пр/ | 1 | 2 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Изучение остановки мяча подъемом стопы. Совершенствование технических приемов в игре |
| 1.8 | Жонглирование мяча подъемом стопы. Учебная игра /Пр/ | 1 | 2 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Изучение техники жонглирования мячом. Совершенствование технических приемов в игре |
| 1.9 | Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/ | 1 | 23 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Изучение правил, техники игры и тактики игры |
| | Футбол | | | | |
| 2.1 | Инструктаж по технике безопасности. Ведение мяча /Пр/ | 4 | 2 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Совершенствование техники ведения мяча различными способами |
| 2.2 | Удары по мячу внешней стороной стопы. Учебная игра /Пр/ | 4 | 2 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Совершенствование техники ударов в игре |
| 2.3 | Удары по мячу разными способами. Остановка мяча бедром /Пр/ | 4 | 2 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Совершенствование техники ударов. Изучение техники остановки мяча бедром |
| 2.4 | Введение мяча из-за боковой, с углового. Двухсторонняя игра /Пр/ | 4 | 2 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Анализ игровых ситуаций. Совершенствование игровых взаимодействий |
| 2.5 | Пробитие штрафных ударов, пенальти. Двухсторонняя игра /Пр/ | 4 | 2 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Анализ игровых ситуаций. Совершенствование игровых взаимодействий |
| 2.6 | Двухсторонняя игра /Пр/ | 4 | 2 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Анализ игровых ситуаций. Совершенствование игровых взаимодействий |
| 2.7 | Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/ | 4 | 18 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5 Л2.6 | Изучение правил, техники и тактики игры |
| 2.8 | Технические приемы игры в футбол и баскетбол /КСР/ | 4 | 16 | Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.6 | Сдача контрольных нормативов |
| | Баскетбол | | | | |

| | | | | | |
|------------------|--|---|----|----------|---|
| 3.1 | Инструктаж по технике безопасности. Техника перемещений и ловли мяча /Пр/ | 1 | 2 | Л1.4Л2.1 | Изучение техники перемещений и ловли мяча |
| 3.2 | Техника передач мяча двумя руками /Пр/ | 1 | 2 | Л1.4Л2.1 | Изучение техники передач мяча двумя руками |
| 3.3 | Техника передач мяча одной рукой /Пр/ | 1 | 2 | Л1.4Л2.1 | Изучение техники передач мяча одной рукой |
| 3.4 | Техника передач мяча в движении /Пр/ | 1 | 2 | Л1.4Л2.1 | Изучение техники передач мяча в движении |
| 3.5 | Техника ведения мяча /Пр/ | 1 | 2 | Л1.4Л2.1 | Изучение техники ведения мяча |
| 3.6 | Совершенствование техники ведения мяча /Пр/ | 1 | 2 | Л1.4Л2.1 | Совершенствование техники ведения мяча |
| 3.7 | Техника бросков мяча с места /Пр/ | 1 | 2 | Л1.4Л2.1 | Изучение техники бросков мяча с места |
| 3.8 | Техника бросков мяча в движении /Пр/ | 1 | 2 | Л1.4Л2.1 | Изучение техники бросков мяча в движении |
| 3.9 | Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/ | 1 | 11 | Л1.4Л2.1 | Изучение правил, техники и тактики игры |
| 3.10 | Технические приемы игры в баскетбол и футбол /КСР/ | 1 | 16 | Л1.4Л2.1 | Сдача контрольных нормативов |
| Баскетбол | | | | | |
| 4.1 | Инструктаж по технике безопасности. Индивидуальные действия в нападении /Пр/ | 4 | 2 | Л1.4Л2.1 | Обучение индивидуальным действиям в нападении |
| 4.2 | Индивидуальные действия в защите /Пр/ | 4 | 2 | Л1.4Л2.1 | Обучение индивидуальным действиям в защите |
| 4.3 | Групповые действия в нападении /Пр/ | 4 | 2 | Л1.4Л2.1 | Обучение групповым действиям в нападении |
| 4.4 | Групповые действия в защите /Пр/ | 4 | 2 | Л1.4Л2.1 | Обучение групповым действиям в защите |
| 4.5 | Командные действия в нападении /Пр/ | 4 | 2 | Л1.4Л2.1 | Обучение командным действиям в нападении |
| 4.6 | Командные действия в защите /Пр/ | 4 | 2 | Л1.4Л2.1 | Обучение командным действиям в защите |
| 4.7 | Учебная игра /Пр/ | 4 | 2 | Л1.4Л2.1 | Совершенствование технических приемов и тактических взаимодействий в игре |
| 4.8 | Учебная игра /Пр/ | 4 | 2 | Л1.4Л2.1 | Совершенствование технических приемов и тактических взаимодействий в игре |
| 4.9 | Учебная игра /Пр/ | 4 | 2 | Л1.4Л2.1 | Совершенствование технических приемов и тактических взаимодействий в игре |
| 4.10 | Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/ | 4 | 18 | Л1.4Л2.1 | Изучение правил, техники и тактики игры |
| Волейбол | | | | | |
| 5.1 | Инструктаж по технике безопасности. Стойки и перемещения в волейболе /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.2 | Изучение стоек и перемещений в волейболе |
| 5.2 | Техника верхней передачи /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.2 | Изучение техники верхней передачи |
| 5.3 | Совершенствование техники верхней передачи /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.2 | Совершенствование техники верхней передачи |
| 5.4 | Техника нижней передачи /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.2 | Изучение техники нижней передачи |

| | | | | | |
|--------------------------|---|---|----|----------|---|
| 5.5 | Совершенствование техники нижней передачи /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.2 | Совершенствование техники нижней передачи |
| 5.6 | Техника подачи /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.2 | Изучение техники подачи |
| 5.7 | Совершенствование техники подачи /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.2 | Совершенствование техники подачи |
| 5.8 | Прием подачи. Учебная игра /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.2 | Совершенствование приема подачи в игре |
| 5.9 | Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/ | 2 | 18 | Л1.4Л2.2 | Изучение правил, техники и тактики игры |
| Волейбол | | | | | |
| 6.1 | Инструктаж по технике безопасности. Техника верхней и нижней подачи. /Пр/ | 3 | 2 | Л1.4Л2.2 | Совершенствование техники верхней и нижней подач |
| 6.2 | Техника нападающего удара /Пр/ | 3 | 2 | Л1.4Л2.2 | Изучение техники нападающего удара |
| 6.3 | Техника блокирования. /Пр/ | 3 | 2 | Л1.4Л2.2 | Изучение техники блокирования |
| 6.4 | Тактика игры в защите /Пр/ | 3 | 2 | Л1.4Л2.2 | Изучение тактики игры в защите |
| 6.5 | Тактика игры в нападении /Пр/ | 3 | 2 | Л1.4Л2.2 | Изучение тактике игры в нападении |
| 6.6 | Командные взаимодействия /Пр/ | 3 | 2 | Л1.4Л2.2 | Обучение командным взаимодействиям |
| 6.7 | Учебная игра /Пр/ | 3 | 2 | Л1.4Л2.2 | Совершенствование технических приемов в игре |
| 6.8 | Учебная игра /Пр/ | 3 | 2 | Л1.4Л2.2 | Совершенствование технических приемов и тактических действий в игре |
| 6.9 | Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/ | 3 | 18 | Л1.4Л2.2 | Изучение правил, техники и тактики игры |
| Бадминтон | | | | | |
| 7.1 | Стойки и перемещение в бадминтоне. Техника удара снизу справа и слева /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.3 | Обучение стойке и перемещениям в бадминтоне, технике удара снизу справа и слева |
| 7.2 | Совершенствование техники удара снизу справа и слева /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.3 | Совершенствование техники удара снизу |
| 7.3 | Техника удара сверху справа и слева /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.3 | Изучение технике удара сверху справа и слева |
| 7.4 | Совершенствование техники удара сверху справа и слева /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.3 | Совершенствование техники удара сверху |
| 7.5 | Техника подачи /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.3 | Изучение техника подачи |
| 7.6 | Совершенствование техники подачи /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.3 | Совершенствование техники подачи |
| 7.7 | Учебная игра /Пр/ | 2 | 2 | Л1.4Л2.3 | Совершенствование технических приемов в игре |
| 7.8 | Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/ | 2 | 18 | Л1.4Л2.3 | Изучение правил, техники и тактики игры |
| 7.9 | Технические приемы игры в бадминтон и волейбол /КСР/ | 2 | 16 | Л1.4Л2.3 | Сдача контрольных нормативов |
| Настольный теннис | | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|---|----|----------|--|
| 8.1 | Инструктаж по технике безопасности. Стойки и перемещения в настольном теннисе. Способы хвата ракетки. Техника удара "подставка". /Пр/ | 3 | 2 | Л1.3Л2.7 | Изучение стойки и перемещений в настольном теннисе, способов хвата ракетки и техники удара "подставка" |
| 8.2 | Техника удара "накат" справа и слева /Пр/ | 3 | 2 | Л1.3Л2.7 | Изучение техники удара "накат" справа и слева |
| 8.3 | Совершенствование техники удара "накат". /Пр/ | 3 | 2 | Л1.3Л2.7 | Совершенствование техники удара "накат" |
| 8.4 | Техника удара "подрезка" /Пр/ | 3 | 2 | Л1.3Л2.7 | Изучение техники удара "подрезка" |
| 8.5 | Совершенствование техники удара "подрезка". /Пр/ | 3 | 2 | Л1.3Л2.7 | Совершенствование техники удара "подрезка" |
| 8.6 | Техника подачи. /Пр/ | 3 | 2 | Л1.3Л2.7 | Изучение техники подачи |
| 8.7 | Учебная игра. /Пр/ | 3 | 2 | Л1.3Л2.7 | Совершенствование технических приемов в игре |
| 8.8 | Изучение правил игры Изучение техники игры Изучение тактики игры /Ср/ | 3 | 18 | Л1.3Л2.7 | Изучение правил, техники и тактики игры |
| 8.9 | Технические приемы игры в настольный теннис и волейбол /КСР/ | 3 | 16 | Л1.3Л2.7 | Сдача контрольных нормативов |

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

5.1. Типовые задания для проведения текущего контроля

Техническая подготовленность.

Футбол
Ведение мяча с обводкой конусов.
Удар в створ ворот.

Баскетбол
Броски штрафные.
Ведение с броском в кольцо справа.
Ведение с броском в кольцо слева.
Бросок с 6 м линии.

Волейбол
Верхняя передача.
Нижняя передача.
Подача.

Бадминтон
Удары сверху.
Удары снизу.
Подача.

Настольный теннис
Удары справа и слева
Подача.

Физическая подготовленность.
Сила.
Быстрота.
Ловкость.
Выносливость.

5.2. Типовые задания для проведения промежуточной аттестации

Технические нормативы.

Футбол
Ведение мяча на время с обводкой конусов, расстояние ч/з 1,5 м-10 м.
Удар в створ ворот 5 ударов

Баскетбол
Броски штрафные 3 из 6
Ведение с броском в кольцо справа 3 из 5

Ведение с броском в кольцо слева 3 из 5
 Бросок с 6 м линии 1 из 3
 Волейбол
 Верхняя передача стоя в зоне 3 выполнять 10 передач над собой
 Нижняя передача, выполнять 10 передач в стену с расстояния 3 метра
 Подача, выполнить 5 подач
 Бадминтон
 Выполнение ударов в игровой ситуации, выполнить 10 ударов
 Подача, выполнить 5 подач
 Настольный теннис
 Выполнение ударов в игровой ситуации, выполнить 10 ударов
 Подача, выполнить 5 подач
 Нормативы физической подготовленности, 5 нормативов:
 1. Челночный бег на время (3x10)
 2. Прыжок в длину с места
 3. Сгибание разгибания рук в упоре от скамейки (кол-во раз) дев.
 Сгибание разгибания рук в упоре лежа (кол-во раз) юн.
 4. Бег 100 м (сек)
 5 Бег 800 м (мин) дев.
 Бег 1000 м (мин) юн.

5.3. Перечень видов оценочных средств

Посещение занятий.
 Технические нормативы.
 Нормативы физической подготовленности.

5.4. Процедура применения оценочных материалов

1 СЕМЕСТР
 Посещение 3 (3 * 17=51 баллов макс.)
 Футбол
 Ведение мяча на время с обводкой конусов, расстояние ч/з 1,5 м-10 м. - 8 баллов макс. (9-10 сек. - 8 баллов, 10-11 сек -6 баллов, 11-12 сек -4 балла, 12-13 сек. - 2 балла)
 Удар в створ ворот, выполнить 5 ударов - 5 баллов макс
 Баскетбол
 Броски штрафные 3 из 6 - 4 балла макс.
 Ведение с броском в кольцо справа 3 из 5 - 4 балла макс.
 Ведение с броском в кольцо слева 3 из 5 - 4 балла макс.
 Бросок с 6 м линии 1 из 3 - 4 балла
 Сдача нормативов физической подготовки, 5 нормативов по 4 балла каждый - всего 20 баллов макс.
 1. Челночный бег на время (3x10)
 2. Прыжок в длину с места
 3. Сгибание разгибания рук в упоре от скамейки (кол-во раз) дев.
 Сгибание разгибания рук в упоре лежа (кол-во раз) юн.
 4. Бег 100 м (сек)
 5 Бег 800 м (мин) дев.
 Бег 1000 м (мин) юн.
 Зачет - 41 баллов миним.
 Итого: 100 баллов макс.
 2 СЕМЕСТР
 Посещение 3 (3 * 15=45 баллов макс.)
 Волейбол
 Верхняя передача стоя в зоне 3 выполнять 10 передач над собой - 10 баллов макс.
 Нижняя передача, выполнять 10 передач в стену с расстояния 3 метра - 10 баллов макс.
 Подача, выполнить 5 подач - 15 баллов
 Бадминтон
 Выполнение ударов в игровой ситуации, выполнить 10 ударов - 10 баллов
 Подача, выполнить 5 подач - 10 баллов макс.
 Зачет - 41 баллов миним.
 Итого: 100 баллов макс.
 3 СЕМЕСТР
 Посещение 3 (3 * 15=45 баллов макс.)
 Волейбол
 Верхняя передача стоя в зоне 3 выполнять 10 передач над собой - 10 баллов макс.
 Нижняя передача, выполнять 10 передач в стену с расстояния 3 метра - 10 баллов макс.
 Подача, выполнить 5 подач - 15 баллов
 Настольный теннис

Выполнение ударов в игровой ситуации, выполнить 10 ударов - 10 баллов
 Поддача, выполнить 5 подач - 10 баллов макс.
 Зачет - 41 баллов миним.
 Итого: 100 баллов макс.
 4 СЕМЕСТР
 Посещение 3 (3 * 15=45 баллов макс.)
 Баскетбол
 Броски штрафные 3 из 6 - 4 балла макс.
 Ведение с броском в кольцо справа 3 из 5 - 4 балла макс.
 Ведение с броском в кольцо слева 3 из 5 - 4 балла макс.
 Бросок с 6 м линии 1 из 3 - 4 балла
 Футбол
 Ведение мяча на время с обводкой конусов, расстояние ч/з 1,5 м-10 м. - 8 баллов макс. (9-10 сек. - 8 баллов, 10-11 сек -6 баллов, 11-12 сек -4 балла, 12-13 сек. - 2 балла)
 Удар в створ ворот, выполнить 5 ударов - 7 баллов макс
 Сдача нормативов физической подготовки, 5 нормативов по 4 балла каждый - всего 20 баллов макс.
 1. Челночный бег на время (3x10)
 2. Прыжок в длину с места
 3. Сгибание разгибания рук в упоре от скамейки (кол-во раз) дев.
 Сгибание разгибания рук в упоре лежа (кол-во раз) юн.
 4. Бег 100 м (сек)
 5 Бег 800 м (мин)
 Бег 1000 м (мин)
 Зачет - 41 баллов миним.
 Итого: 100 баллов макс.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год (кол-во экземпляров для печатных изданий) | Ссылка на электронное издание |
|------|---|--|---|---|
| Л1.1 | Губа В. П. | Теория и методика футбола: учебник | , 2015 | http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&book_id=430456 |
| Л1.2 | Левченко Е. С. | Футбол: учебно-методическое пособие | Ставрополь: СКФУ, 2014 | http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457404 |
| Л1.3 | Железняк Ю. Д., Портной Ю. М. | Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учебник для студентов высших учебных заведений | , 2004 (3 шт.) | |
| Л1.4 | Турманидзе В. Г., Иванова Л. М., Ковтун Г. С., Кожин С. В., Майоркина И. В., Салугин А. В., Турманидзе А. В. | Спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон: учебное пособие | Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2018 | http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=563142 |

6.1.2. Дополнительная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год (кол-во экземпляров для печатных изданий) | Ссылка на электронное издание |
|------|----------------------------|--|---|---|
| Л2.1 | Родин А. В., Губа Д. В. | Баскетбол в университете: Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе : учебное пособие | , 2009 | http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210476 |
| Л2.2 | Губа В. П., Родин А. В. | Волейбол в университете: Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе : учебное пособие | , 2009 | http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210477 |

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год (кол-во экземпляров для печатных изданий) | Ссылка на электронное издание |
|------|------------------------------|--|---|---|
| Л2.3 | Смирнов Ю. Н. | Бадминтон: учебник | , 2011 | http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210493 |
| Л2.4 | Губа В. П., Лексаков А. В. | Теория и методика футбола: учебник | Москва : Спорт, 2015 | http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430456 |
| Л2.5 | Губа В. П. | Теория и методика мини-футбола (футзала): учебник | , 2016 | http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461299 |
| Л2.6 | | Футбол: история, правила, техника и тактика игры в футбол: учебное пособие | , 2017 | https://e.lanbook.com/book/112017 |
| Л2.7 | Чуева И. А., Голощапов Б. Р. | Физическое воспитание младших школьников с применением средств настольного тенниса в условиях трех уроков физической культуры: автореферат дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : защищена 25.04.2006 | М., 2006 (1 шт.) | |

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

| | |
|----|---|
| Э1 | Физическая культура и спорт |
| Э2 | Научно-методический журнал "Физическая культура: воспитание, образование, тренировка"[Электронный ресурс]: URL: http://www.teoriya.ru/fkvot/ |

6.3. Информационные технологии

6.3.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

| | |
|----|---|
| 1. | Операционная система Microsoft Windows XP Professional Russian. Лицензия № 16698685 от 08.08.2003 г. |
| 2. | Операционная система Microsoft Windows Professional 7 Russian. Лицензия №48497058 от 13.05.2011 г., договор № Пр/16/6 от 05 апреля 2016 г. |
| 3. | Операционная система Microsoft Windows 10 Professional Russian. Контракт № ПР/ФЕН/15/18 от 23.10.2015 г., договор № Пр/16/6 от 05 апреля 2016 г. |
| 4. | Программное обеспечение Microsoft Office Enterprise 2007 Russian. Лицензия №46138962 от 16.11.2009 |
| 5. | Программное обеспечение Microsoft Office 2013 Professional. Контракт № 405535 от 2 ноября 2015 года, контракт № ПР/ФЕН/15/18 от 23.10.2015 г. |
| 6. | Программа для распознавания текста ABBYY FineReader 9.0 Corporate Edition. Лицензионный сертификат - код позиции AF90-3U1V25-102, ABBYY FineReader 9.0 Corporate Edition Volume License Concurrent от 28 июля 2009 г. |
| 7. | Комплексная система антивирусной защиты Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – стандартный Russian Edition. 500-999 Node 2 year Educational Renewal License. Лицензия № 13C8-190514-084943-783-1256 от 15.05.2019 |
| 8. | Браузеры Google Chrome, Mozilla, Opera. Свободно распространяемое ПО |
| 9. | Программа просмотра файлов формата RPD Adobe Acrobat Reader DC. Свободно распространяемое ПО |

6.3.2 Перечень информационных справочных систем и профессиональных баз данных

| | |
|----|---|
| 1. | Портал «Информационно-коммуникационные технологии в образовании» (http://www.ict.edu.ru) |
| 2. | Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (http://fgosvo.ru) |

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Ауд. | Назначение | Оборудование и технические средства обучения | Вид |
|------|------------------------|---|-----|
| 1-СЗ | Спортивный зал | баскетбольные щиты, волейбольная сетка, коллекция спортивного инвентаря, спортивные скамейки, шведские стенки | Пр |
| 2-37 | Игровой спортивный зал | бадминтонная сетка, волейбольная сетка, гимнастические скамейки, коллекция инвентаря для легкой и тяжелой атлетики (лопата, грабли, гранаты, диски, копья, ядра, набивные мячи), коллекция инвентаря для подвижных игр (скакалки, кубики, кегли, фишки и т.д.), коллекция инвентаря для спортивных игр (мячи, мячи гандбольные, мячи футбольные, ракетки, воланы и т.д.), столы для настольного тенниса | Пр |
| 4-ИП | Игровые поля | беговые дорожки, волейбольное поле, теннисный корт (газонное покрытие), теннисный корт (резинное покрытие), футбольное поле | Пр |

| Ауд. | Назначение | Оборудование и технические средства обучения | Вид |
|------|------------------------|---|-------|
| 1-СЗ | Спортивный зал | баскетбольные щиты, волейбольная сетка, коллекция спортивного инвентаря, спортивные скамейки, шведские стенки | Зачёт |
| 2-37 | Игровой спортивный зал | бадминтонная сетка, волейбольная сетка, гимнастические скамейки, коллекция инвентаря для легкой и тяжелой атлетики (лопата, грабли, гранаты, диски, копья, ядра, набивные мячи), коллекция инвентаря для подвижных игр (скакалки, кубики, кегли, фишки и т.д.), коллекция инвентаря для спортивных игр (мячи, мячи гандбольные, мячи футбольные, ракетки, воланы и т.д.), столы для настольного тенниса | Зачёт |
| 4-ИП | Игровые поля | беговые дорожки, волейбольное поле, теннисный корт (газонное покрытие), теннисный корт (резиновое покрытие), футбольное поле | Зачёт |
| 2-91 | Компьютерный класс | доска учебная, компьютеры, стол преподавателя, столы компьютерные, столы учебные, стул преподавателя, экран | Ср |

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Освоение дисциплины осуществляется в ходе контактной и вне аудиторной самостоятельной работы студентов.

Дисциплина предусматривает практические занятия каждую неделю. Изучение курса завершается зачетом. Для успешного освоения дисциплины "Спортивные игры" студенту необходимо:

1. посещать практические занятия,
2. изучать темы, предлагаемые для самостоятельной работы.

В процессе практических занятий студенту следует соблюдать технику безопасности. Особое внимание обращать на изучение правил спортивных игр, особенности использования элементов спортивных игр в физкультурной деятельности и развитие физических качеств средствами спортивных игр.

При выполнении самостоятельной работы рекомендуется использовать дополнительную литературу.