



Факультет	Физической культуры	
Кафедра	Теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин	
Направление подготовки	44.03.01 Педагогическое образование	
Направленность (профиль)	Физическая культура	
Волейбол: техническая подготовка		Б1.В.ДВ.01.01

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого»
ФГБОУ ВО «ТГПУ им. Л.Н. Толстого»

УТВЕРЖДЕНА

на заседании Ученого совета университета

протокол № 8 от 31 августа 2017 г..

Рабочая программа дисциплины «Волейбол: техническая подготовка»

Трудоемкость: 3 зачетные единицы

Квалификация выпускника: Бакалавр

Форма обучения: очная

Год начала подготовки: 2015

Заведующий кафедрой

О.Б. Серёгина

Декан

А.Ю. Фролов

СОДЕРЖАНИЕ

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	3
2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата	3
3. Объем дисциплины и виды учебной работы	3
4. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и видов учебных занятий.....	4
5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.....	4
6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине.....	5
6.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы.....	5
6.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания.....	6
6.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.....	6
6.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	7
7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	9
7.1. Основная литература	9
7.2. Дополнительная литература.....	9
8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины	10
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	10
10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем	11
11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	11
12. Аннотация рабочей программы дисциплины.....	12
13. Лист регистрации изменений к рабочей программе дисциплины.....	14

1. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Достижение планируемых результатов обучения, соотнесенных с общими целями и задачами ОПОП, является целью освоения дисциплины (модуля).

Планируемые результаты освоения образовательной программы (код и название компетенции)	Планируемые результаты обучения	Этапы формирования компетенции в процессе освоения образовательной программы
готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8)	Выпускник знает: - технику игры; Умеет: - выполнять технические приёмы игры, Владеет: - достаточным уровнем технической подготовленности для осуществления соревновательной деятельности	в соответствии с учебным планом
способность организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать их активность, инициативность и самостоятельность, развивать творческие способности (ПК-7)	Выпускник знает: - игровые упражнения, выполняемые в группах и парах Умеет: - выполнять игровые упражнения в группах и парах	в соответствии с учебным планом
способность обучать организации различных видов физкультурно-спортивной деятельности и использованию их средств и форм в дополнительном образовании (ДПК-1)	Выпускник умеет: - демонстрировать выполнение технических приемов	в соответствии с учебным планом

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП БАКАЛАВРИАТА

Дисциплина «Волейбол: техническая подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1 учебного плана направления подготовки. Изучение данной дисциплины базируется на освоении студентами дисциплины «Физическая культура и спорт».

К началу изучения дисциплины студенты должны владеть:

- знаниями об игре как виде спорта;
- умениями самостоятельно разминаться на учебном занятии;
- опытом физкультурно-спортивной деятельности.

Дисциплина «Волейбол: техническая подготовка» является базовой для дисциплин «Волейбол: тактическая подготовка», «Волейбол: спортивное совершенствование», «Волейбол: подготовка игроков различных амплуа», «Волейбол: спортивная деятельность».

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Объем зачетных единиц / часов по
Тула	Страница 3 из 15

Волейбол: техническая подготовка		Б1.В.ДВ.01.01			
		формам обучения			
		очная			
Максимальная учебная нагрузка (всего)		3/108			
Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)		22			
в том числе:					
лекции		2			
практические занятия		18			
контроль самостоятельной работы студентов		2			
другие виды контактной работы					
Самостоятельная работа студента (всего)		86			
в том числе:					
внеаудиторная самостоятельная работа при подготовке к практическим занятиям с источниками информации (специальная литература и электронные ресурсы)		30			
просмотр и анализ трансляций игр, сбор видео материалов (case-study)		30			
выполнение заданий для самостоятельной работы в системе управления обучением MOODLE		10			
участие в соревнованиях по волейболу в качестве игрока, судьи		10			
подготовка к зачету		6			
Промежуточная аттестация в форме зачета					
4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ИЛИ АСТРОНОМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ					
Очная форма обучения					
Наименование тем (разделов).		Количество академических или астрономических часов по видам учебных занятий			
		Занятия лекционного типа	Практические занятия	Другие виды учебных занятий	Самостоятельная работа обучающихся
Тема 1. Техника игры в волейбол		2			20
Тема 2. Техника нападения			8		20
Тема 3. Техника защиты			8		20
Тема 4. Учебная игра			2		20
Контроль самостоятельной работы студентов				2	
Подготовка к зачету					6
ИТОГО		2	18	2	86
<p>Тема 1. Техника игры в волейбол. История развития и эволюция правил игры в волейбол. Классификация техники игры в волейбол.</p> <p>Тема 2. Техника нападения. Техника нападения. Стойки и перемещения. Подача. Передачи. Нападающий удар.</p> <p>Тема 3. Техника защиты. Техника защиты. Стойки и перемещения. Падения. Передачи. Блокирование. Страховка.</p> <p>Тема 4. Учебная игра.</p>					
Тула		Страница 4 из 15			

5. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Самостоятельная работа студентов носит характер активного познавательного процесса и ведет к формированию у студента теоретических знаний, умений и навыков. Она включает углубленное изучение правил игры, техники приемов нападения и защиты.

1. Губа В.П., Родин А.В. Волейбол в университете: Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе: учебное пособие. - М.: Советский спорт, 2009. – 164 с.
2. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беляева А. В., Савина М.В., — М.: «Физкультура, образование, наука», 2000. — 368 с.
3. Марков К. К. Техника современного волейбола: монография. - Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2013. – 220 с. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=364063&sr=1
4. Спортивные игры: Техника, тактика обучения : Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений/Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексаков; под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 520 с.
5. Серёгина О.Б. Тема урока: волейбол: методические рекомендации для студентов факультета физической культуры. – Тула: Изд-во Тул.гос.пед. ун-та им. Л.Н. Толстого, 2006. – 31 с.
6. Серёгина О.Б. Развитие физических качеств на занятиях по волейболу: Учеб.-метод. пособие для студентов факультета физической культуры – Тула: Изд-во Тул.гос.пед. ун-та им. Л.Н. Толстого, 2009.- 60 с.

6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

6.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

При изучении дисциплины «Волейбол: техническая подготовка» студенты овладевают общекультурной компетенцией 8: готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8). Эта компетенция формируется на протяжении всего периода обучения многими спортивными дисциплинами. Изучение дисциплины «Волейбол: техническая подготовка» осуществляется на этапе формирования данной компетенции, соответствующем учебному плану.

При изучении дисциплины «Волейбол: техническая подготовка» студенты овладевают профессиональной компетенцией 7: способность организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать их активность, инициативность и самостоятельность, развивать творческие способности (ПК-7). Эта компетенция формируется на протяжении всего периода обучения многими спортивными дисциплинами. Изучение дисциплины «Волейбол: техническая подготовка» осуществляется на этапе формирования данной компетенции, соответствующем учебному плану.

При изучении дисциплины «Волейбол: техническая подготовка» студенты овладевают дополнительной профессиональной компетенцией 1: способность обучать организации различных видов физкультурно-спортивной деятельности и использованию их средств и форм в дополнительном образовании (ДПК-1). Эта компетенция формируется на протяжении всего периода обучения многими спортивными дисциплинами. Изучение дисциплины «Волейбол: техническая подготовка» осуществляется на этапе формирования данной компетенции, соответствующем учебному плану.

6.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Дескриптор компетенций	Показатели оценивания	Критерии оценивания
Знания	- техника игры - игровые упражнения, выполняемые в группах и парах	Тестирование (контрольная работа)
Умения	- выполнять технические приёмы игры - выполнять игровые упражнения в группах и парах - демонстрировать выполнение технических приемов	Технические нормативы
Навыки и опыт деятельности	- достаточным уровнем технической подготовленности для осуществления соревновательной деятельности	Технические нормативы

6.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Контрольная работа.

1. Что относится к технике игры?
 - а) приёмы, выполнение которых обеспечивает набор очков командой
 - б) снаряжение для обеспечения игры
 - в) комплекс специальных приёмов, которым необходимо овладеть для успешного участия в игре*
 - г) двигательные действия, совершаемые игроками
2. Техническим приёмом называется
 - а) навык выполнения игровых элементов
 - б) система движений, нечто целое, состоящее из связанных воедино частей, определённым образом взаимодействующих друг с другом, и базирующихся на естественной координации движений человека*
 - в) двигательный акт, обеспечивающий успешность в игре
 - г) комплекс двигательных действий с мячом
3. Техника спортивных упражнений - это
 - а) наиболее рациональный и эффективный способ выполнения упражнения, способствующий достижению высокого спортивного результата*
 - б) эргономичное выполнение спортивных упражнений
 - в) система движений в определённом виде спорта
 - г) индивидуально сформированные двигательные действия
4. Критерии оценивания техники
 - а) стабильность, эффективность, мобильность
 - б) экономичность, результативность, эффективность
 - в) информативность, раскрепощённость, точность
- г) стабильность, вариативность, экономичность, эффективность, минимальная информативность*
5. Техника игры в волейбол включает в себя
 - а) технику защиты и нападения*
 - б) технику нападения и падений
 - в) технику защиты и перемещений

- г) технику владения мячом и потери мяча
6. Последовательность составляющих частей подачи
- а) замах, подброс, удар
 - б) замах, прыжок, удар
 - в) подрос, прыжок, удар
 - г) подброс, замах, удар*
7. Виды передач в волейболе
- а) близкая и точная
 - б) средняя и далекая
 - в) высокая и низкая
 - г) верхняя и нижняя*
8. Сколько времени дается на выполнение подачи?
- а) 3
 - б) 5
 - в) 8*
 - г) 10
9. Сколько длится тайм-аут?
- а) 1 мин
 - б) 30 сек*
 - в) 45 сек
 - г) 1 мин 30 сек
10. Что значит «поставить блок»?
- а) выполнить прыжок вверх и сетки и вынести руки на сторону соперника*
 - б) выпрыгнуть с поднятыми руками
 - в) загородить нападающему обзор площадки
 - г) выпрыгнуть и изменить траекторию полёта мяча

6.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

**Балльно-рейтинговая система оценки знаний по дисциплине
«Волейбол: техническая подготовка»**

№	Содержание	Баллы
1	Посещение занятий	От 0 до 10 баллов
2	Игровое задание - направленная подача - передача в указанную зону	От 0 до 20 баллов
		От 0 до 10 баллов
		От 0 до 10 баллов
4	Контрольная работа	От 0 до 10 баллов
	Итого за семестр	40 баллов
5	Зачет	От 0 до 60 баллов
	Технические нормативы - верхняя передача - нижняя передача - подача - нападающий удар	От 0 до 60 баллов
		От 0 до 10 баллов
		От 0 до 10 баллов
		От 0 до 20 баллов
		От 0 до 20 баллов
	ИТОГО	100 баллов

Балльно-рейтинговая система оценки посещения занятий

Кол-во занятий	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18
Балл	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Балльно-рейтинговая система оценки технических нормативов

а) *Верхняя передача – стоя в зоне 3 выполнить 10 передач над собой (уровень антенны)*

Результат	Балл
10	10
9	9
8	8
7	7
6	6
5	5
4	4
3	3
2	2
1	1

б) *Нижняя передача – передача выполнить 10 передач в стену с расстояния 3 метра*

Результат	Балл
10	10
9	9
8	8
7	7
6	6
5	5
4	4
3	3
2	2
1	1

в) *Нападающий удар – выполняется по правилам игры с передачи партнера из 4 зоны из 5 попыток в зоны 1,5 и 6*

Результат	Балл
Попадание в зоны 1,5 и 6 из 3 попыток	20
Попадание в зоны 1,5 и 6 из 4 попыток	18
Попадание в зоны 1,5 и 6 из 5 попыток	16
Попадание в две зоны (1 и 6) из 5 попыток	14
Попадание в две зоны (1 и 5) из 5 попыток	12
Попадание в две зоны (5 и 6) из 5 попыток	10
Попадание в 1 зону из 5 попыток	8
Попадание в 5 зону из 5 попыток	6
Попадание в 6 зону из 5 попыток	4

г) *Поддача - выполняется по правилам игры в зоны 5,6,1 и до трехметровой линии*

Результат	Балл
Попадание в зоны 1,5, 6 и до 3-м из 4 попыток	20
Попадание в зоны 1,5, 6 и до 3-м из 5 попыток	18
Попадание в зоны 1,5, 6	16
Попадание в зоны 1,5 и до 3-м	14
Попадание в зоны 1,6 и до 3-м	12
Попадание в зоны 6,5 до 3-м	9
Попадание в две зоны (1 и 6 или 5 и 6)	6
Попадание в одну (1 или в 5) зону	4

Попадание в 6 зону из 5 попыток

2

Балльно-рейтинговая система оценки игрового задания

	Игровое задание	Баллы				
		2	4	6	8	10
1	направленная подача (кол-во раз за игру)	1	2	3	4	5
2	передача в указанную зону (кол-во раз за игру)	1	2	3	4	5

Балльная оценка	Академическая оценка (отметка)
От 0 до 40	не зачтено
От 51 до 100	зачтено

7. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. Основная литература

1. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учеб. заведений физической культуры и спорта / под общей ред. В.В. Рыцарева/ - М.: Спорт, 2016. – с. 456. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=430479&sr=1
2. Гераськин А.А., Рогов И.А., Сокур Б.П., Колупаева Т.А. Основы обучения технике игры в волейбол: учебное пособие. - Омск: Издательство СибГУФК, 2014. – 280 с. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=336072&sr=1

7.2. Дополнительная литература

1. Акимов А.И. Техническая подготовка студентов на занятиях по волейболу : метод. рекомендации / Баранов В. В., Малютина М. В., А.И. Акимов .— Оренбург : ГОУ ОГУ, 2010 .— 66 с.
2. Губа В.П. Волейбол в университете: Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе [Текст]: учебное пособие/В.П. Губа, А.В. Родин. - М.: Советский спорт, 2009. – 164 с.
3. Железняк Ю.Д., Кашкаров В.А. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: Учебное пособие. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 384с.
4. Комплект учебных материалов к курсу «Педагогическое физкультурно-спрттивное совершенствование», зарегистрирован в Тульском отраслевом фонде электронных ресурсов науки и образования № 643.0208-121.00270-01
5. Методика обучения техническим элементам в волейболе / Ю.Н. Ермакова, Н.В. Гогина, А.А. Хренов, Е.А. Осокина .— Шуя : ФГБОУ ВПО "ШГПУ", 2011 .— 41 с.
6. Серёгина О.Б. Тема урока: волейбол: методические рекомендации для студентов факультета физической культуры. – Тула: Изд-во Тул.гос.пед. ун-та им. Л.Н. Толстого, 2006. – 31 с.
7. Серёгина О.Б. Развитие физических качеств на занятиях по волейболу: Учеб.-метод. пособие для студентов факультета физической культуры – Тула: Изд-во Тул.гос.пед. ун-та им. Л.Н. Толстого, 2009.- 60 с.
8. Спортивные игры: Техника, тактика обучения [Текст]: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений/Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексаков; под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 520 с.
9. Холодов Ж.К. Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 480с.

8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

– Электронно-библиотечная система «*Университетская библиотека онлайн*»– база данных электронных версий учебников, учебных пособий, научных изданий, словарей, энциклопедий, интерактивных тестов по перечню направлений подготовки высшего образования. Правообладатель: ООО «Некс-Медиа». Неограниченный доступ. <http://biblioclub.ru>.

– Электронно-библиотечная система «*Лань*» - электронные учебные, научные издания, справочники по инженерно-техническим наукам, химии, информатике, физике, психологии и педагогике, нанотехнологии, ветеринарии и сельскому хозяйству, лесному хозяйству и лесоинженерному делу. Бесплатный доступ к следующим коллекциям издательства «Лань»: география, искусствоведение, право и юридические науки, социально-гуманитарные науки, языковедение и литературоведение, художественная литература, экономика, менеджмент, музыка и театр. Правообладатель: ООО «Издательство Лань» Неограниченный доступ. <http://e.lanbook.com/>

– Электронно-библиотечная система «*Национальный цифровой ресурс «Руконт*»– учебники, учебная и научная литература по различным отраслям знаний. На ресурсе представлена коллекция трудов преподавателей ТГПУ им. Л. Н. Толстого. Правообладатель: ОАО «Центральный коллектор библиотек «БИБКОМ». Неограниченный доступ. <http://www.rucont.ru>

- Электронно-библиотечная система ЭБС «*ЮРАЙТ*»- более 4000 наименований учебников и учебных пособий от авторов из ведущих вузов России по экономическим, юридическим, гуманитарным, инженерно-техническим и естественно-научным направлениям и специальностям. Правообладатель: ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». Неограниченный доступ. <http://www.biblio-online.ru>

Доступ к электронным журналам:

– Универсальные справочно-информационные полнотекстовые базы данных на платформе «*Ист Вью*»–электронные версии журналов по общественным и гуманитарным наукам, журналы по педагогике и по естественным направлениям. Правообладатель: ООО «ИВИС». Неограниченный доступ. <http://www.ebiblioteka.ru>

– Электронно-библиотечная система «*Лань*» - постоянный и бесплатный доступ к 500 научным журналам, издаваемым высшими учебными заведениями России. Правообладатель: ООО «Издательство Лань». Неограниченный доступ. <http://e.lanbook.com/journal/>

– Научная электронная библиотека «*eLIBRARY.RU*»–доступ к 3347 российским журналам. Правообладатель: ООО «РУНЕБ». Неограниченный доступ. <http://www.elibrary.ru>

– Научная электронная библиотека «*КИБЕРЛЕНИНКА*»– научная электронная библиотека периодики, построенная на парадигме открытой науки (Open Science). <http://cyberleninka.ru>

– Электронные ресурсы издательства Springer –

1.зарубежные научные журналы Springer Journals (1832-2011 гг) и книги (Books) (1902-2010 гг.); Неограниченный доступ. <http://www.springer.com>.

2.полнотекстовая коллекция электронных журналов по различным отраслям знаний SpringerJournals, <http://npg.com>.

- Сайт учителя физической культуры: сайт. - Режим доступа: <http://www.trainer.li.ru/> .

- Газета «Спорт в школе»: сайт. - Режим доступа: <http://spo.lseptember.ru/>.

- Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной - Академии Физической Культуры: сайт. - Режим доступа: <http://www.infosport.ru/>.

- Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»: сайт. - Режим доступа: <http://festival.1september.ru/>.

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Волейбол: техническая подготовка» направлена на овладение студентами техникой игры в волейбол.

Для более успешного освоения учебного материала предлагается воспользоваться учебниками, Интернет-источниками и методическими рекомендациями, разработанными на кафедре теории методики физической культуры и спортивных дисциплин.

На практических занятиях следует уделять особое внимание соблюдению техники безопасности и предупреждению травмоопасных ситуаций.

Для эффективного освоения технических приемов игры в волейбол рекомендуется перемещения осуществлять своевременно в оптимальной игровой стойке

10. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ

При осуществлении образовательного процесса по дисциплине используются информационные технологии, охватывающие ресурсы (компьютеры, программное обеспечение и сети), необходимые для управления информацией (создание, хранение, управление, передача и поиск информации):

- технические средства: компьютерная техника и средства связи (ноутбук, проектор, экран, USB-накопители и т.п.);
- коммуникационные средства (проверка домашних заданий и консультирование посредством электронной почты, личного кабинета студента и преподавателя, видеотрансляций);
- организационно-методическое обеспечение (электронные учебные и учебно-методические материалы, компьютерное тестирование, использование электронных мультимедийных презентаций при проведении лекционных и практических занятий);
- программное обеспечение (Microsoft Office (Excel, Power Point, Word и т.д.), Skype, поисковые системы, электронная почта и т.п.);
- среда электронного обучения ТППУ им. Л.Н. Толстого <http://moodle.tsput.ru>.

Дисциплина обеспечена комплектом лицензионного программного обеспечения:

1. Операционная система Microsoft Windows XP Professional Russian – Лицензия № 16698685 от 08.08.2003 г.
2. Программное обеспечение Microsoft Office XP Professional Win32 Russian– Лицензия № 16698685 от 08.08.2003 г.
3. Программное обеспечение Microsoft Office Enterprise 2007 Russian - Лицензия №46138962 от 16.11.2009 г.
4. Операционная система Microsoft Windows Professional 7 Russian – Лицензия №48497058 от 13.05.2011 г.
5. Программа для распознавания текста ABBYY FineReader 9.0 Corporate Edition лицензионный сертификат - код позиции AF90-3U1V25-102, ABBYY FineReader 9.0 Corporate Edition Volume License Concurrent от 28 июля 2009 г.
6. Электронный словарь ABBYY Lingvo X3 Европейская версия - Код позиции AL14-2U1V05-102, ABBYY Lingvo x3 Европейская версия. Именная лицензия Concurrent от 28 июля 2009 г.
7. Комплексная Система Антивирусной Защиты Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 500-999 Node 2 year Educational Renewal License – Лицензия № 1894-150512-101810 от 12-05-2015 г.

У обучающихся имеется доступ (удаленный доступ), в том числе в случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, состав которых ежегодно об-

новляется:

1. Компьютерная информационно-правовая система «Гарант» - регистрационный номер клиента 71-70685-000033.
2. Официальный интернет-портал правовой информации <http://pravo.gov.ru>.
3. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования <http://fgosvo.ru>.
4. Портал «Информационно-коммуникационные технологии в образовании» <http://www.ict.edu.ru>.
- 5.

11. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Дисциплина обеспечена специальными помещениями для проведения занятий лекционного типа, лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещениями для самостоятельной работы. Лекционные аудитории укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Лабораторные занятия проводятся в спортивном зале № 2 (учебный корпус «2») – игровом, на спортивной площадке (за учебным корпусом № 4). Зал оснащен необходимым инвентарем: мячи волейбольные – 10 штук, сетка, свисток - 2.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой и возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ТГПУ им. Л.Н. Толстого, внутривузовское сетевое окружение.

12. АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ.

1. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины «Волейбол: техническая подготовка» студент должен приобрести знания о технике игры, об игровых упражнениях, выполняемых в группах и парах; умения выполнять технические приёмы игры, выполнять игровые упражнения в группах и парах, демонстрировать выполнение технических приемов; овладеть достаточным уровнем технической подготовленности для осуществления соревновательной деятельности по волейболу.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Волейбол: техническая подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1 учебного плана направления подготовки. Изучение данной дисциплины базируется на освоении студентами дисциплины «Физическая культура и спорт».

К началу изучения дисциплины студенты должны владеть:

- знаниями об игре как виде спорта;
- умениями самостоятельно разминаться на учебном занятии;
- опытом физкультурно-спортивной деятельности.

Дисциплина «Волейбол: техническая подготовка» является базовой для дисциплин «Волейбол: тактическая подготовка», «Волейбол: спортивное совершенствование», «Волейбол: подготовка игроков различных амплуа», «Волейбол: спортивная деятельность».

3. Объем дисциплины 3 зачетные единицы.

4. Образовательный процесс осуществляется на русском языке.

5. Разработчики: к.пед.н., доцент Серёгина О.Б., к.пед.н., доцент Тарасенко Л.В.

13. ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**2016-2017 учебный год**

В рабочую программу дисциплины внесены изменения в части обновления состава необходимого комплекта лицензионного программного обеспечения, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, к которым обеспечен доступ обучающимся.

Изменения к рабочей программе дисциплины утверждены на заседании Ученого совета университета, протокол № 2 от 16 февраля 2017 г.

2017-2018 учебный год**Обновлен состав необходимого комплекта лицензионного программного обеспечения.**

1. Операционная система Microsoft Windows XP Professional Russian – Лицензия № 16698685 от 08.08.2003 г.
2. Операционная система Microsoft Windows Professional 7 Russian – Лицензия №48497058 от 13.05.2011 г., договор № Пр/16/6 от 05 апреля 2016 года.
3. Операционная система Microsoft Windows 10 Professional Russian - контракт № ПР/ФЕН/15/18 от 23.10.2015 г., договор № Пр/16/6 от 05 апреля 2016 года.
4. Программное обеспечение Microsoft Office Enterprise 2007 Russian - Лицензия №46138962 от 16.11.2009 г.
5. Программное обеспечение Microsoft Office 2013 Professional - контракт № 405535 от 2 ноября 2015 года, контракт № ПР/ФЕН/15/18 от 23.10.2015 г.
6. Программа для распознавания текста ABBYY FineReader 9.0 Corporate Edition лицензионный сертификат - код позиции AF90-3U1V25-102, ABBYY FineReader 9.0 Corporate Edition Volume License Concurrent от 28 июля 2009 г.
7. Электронный словарь ABBYY Lingvo X3 Европейская версия - Код позиции AL14-2U1V05-102, ABBYY Lingvo x3 Европейская версия. Именная лицензия Concurrent от 28 июля 2009 г.
8. Комплексная Система Антивирусной Защиты Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 500-999 Node 2 year Educational Renewal License – Лицензия № 17E0-170518-102844-823-690 от 18-05-2017 г.

Обновлен состав современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, к которым обеспечен доступ обучающимся.

1. Компьютерная информационно-правовая система «Гарант» - регистрационный номер клиента 71-70685-000033.
2. Официальный интернет-портал базы данных правовой информации <http://pravo.gov.ru>.
3. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования <http://fgosvo.ru>.
4. Портал «Информационно-коммуникационные технологии в образовании» <http://www.ict.edu.ru>.
5. Web of Science Core Collection – политематическая реферативно-библиографическая и наукометрическая (библиометрическая) база данных <http://webofscience.com>.
6. Полнотекстовый архив ведущих западных научных журналов на российской платформе Национального электронно-информационного консорциума (НЭИКОН) <http://neicon.ru>.
7. Базы данных издательства Springer <https://link.springer.com>.
8. Изменения к рабочей программе дисциплины утверждены на заседании Ученого совета университета, протокол № 8 от 31 августа 2017 г.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

Разработчик (и):

Фамилия, имя, отчество	Учёная степень	Учёное звание	Должность
Серёгина Ольга Борисовна	кандидат педагогических наук	доцент	заведующий кафедрой ТМФК и СД
Тарасенко Людмила Васильевна	кандидат педагогических наук	отсутствует	доцент кафедры ТМФК и СД