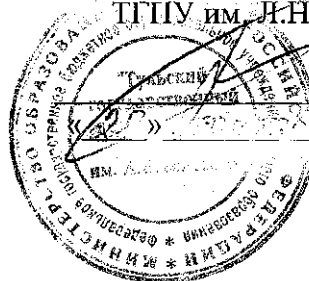


Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого»
(ТГПУ им. Л.Н. Толстого)

Принято на заседании Ученого
совета ТГПУ им. Л.Н. Толстого

« 28 » 09 2017 г.
Протокол № 9

Председатель Ученого совета
ТГПУ им. Л.Н. Толстого



В.А. Панин
2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в
рамках основных образовательных программ высшего образования на
факультете физической культуры**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для организации образовательного процесса на очной и заочной формах обучения студентов факультета физической культуры по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта в рамках основных образовательных программ высшего образования.

1.2. Целью реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является формирование у студентов факультета физической культуры личности и готовности к будущей профессиональной деятельности, овладение средствами и методами физкультурно-спортивной деятельности, повышения психофизической подготовленности, сохранения и укрепления здоровья.

1.3. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности, подготовке к профессиональной деятельности;
- знание естественно-научных и практических основ физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- формирование и укрепление мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- овладение системой практических знаний, умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие физических качеств и способностей, совершенствование свойств и качеств личности;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность выпускников факультета физической культуры к профессиональной педагогической деятельности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- овладение системой практических знаний, умений и навыков и изучение механизмов развивающего и восстановительного действия средств прикладной и рекреационной физической культуры на организм занимающихся.

2. Структура дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках основных образовательных программ высшего образования

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках базовой части Блока 1 в объеме 72 академических часов (2 зач.ед.) и элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов.

2.2. В базовой части Блока 1 реализуется дисциплина **«Физическая культура и спорт»**, в которой учебный материал дифференцирован через следующие разделы:

- **теоретический (лекции)** - изучается в форме лекций и формирует мировоззренческую систему научно-практических знаний в сфере физической культуры и спорта;
- **методико-практический (семинары)**, обеспечивающий операциональное овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

2.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» изучается на 1 курсе в первом семестре. Форма отчетности - зачет.

2.4. В качестве элективных дисциплин (модулей) обучающимся предлагаются дисциплины «Прикладная физическая культура» и «Рекреационная физическая культура». Учебный материал элективных дисциплин, состоящий из практических занятий, способствует повышению уровня развития функциональных систем и двигательных качеств, осуществлению общефизической и спортивно-технической

подготовки, освоению основных средств и методов организации занятий физической культурой и спортом, формированию профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта.

2.5. Элективные дисциплины (модули) изучаются в объеме 328 академических часов по следующему плану для очной формы обучения:

- 1 курс, 1 семестр: 82 часа практических занятий, зачет;
- 1 курс, 2 семестр: 82 часа практических занятий, зачет;
- 2 курс, 1 семестр: 82 часа практических занятий, зачет;
- 2 курс, 2 семестр: 82 часа практических занятий, зачет.

2.6. Элективные дисциплины (модули) на заочной форме обучения изучаются в объеме 328 академических часов (из них 12 часов - контроль) по следующему плану:

- 1 курс (лето): 10 часов практических занятий, 66 часов - самостоятельная работа студентов, зачет;
- 2 курс (зима): 10 часов практических занятий, 26 часов - самостоятельная работа студентов;
- 2 курс (лето): 10 часов практических занятий, 60 часов - самостоятельная работа студентов, зачет;
- 3 курс (зима): 10 часов практических занятий, 26 часов - самостоятельная работа студентов;
- 3 курс (лето): 10 часов практических занятий, 88 часов - самостоятельная работа студентов, зачет.

3. Порядок выбора элективных дисциплин (модулей) обучающимися на очной форме обучения

Выбор обучающимися факультета физической культуры очной формы обучения одной из элективных дисциплин (модулей) осуществляется следующим образом:

3.1. Информация о содержании элективных дисциплин (модулей) размещается на сайте университета, информационных стендах кафедры теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин, в деканате факультета физической культуры за 5 дней до начала 1 семестра учебного года.

3.2. В течение первой недели обучения заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин совместно с кураторами групп 1 курса и заместителем декана по учебно-методической работе доводят до сведения всех студентов информацию об элективных дисциплинах (модулях) и порядке их выбора.

3.3. До 10 сентября текущего года заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин формирует списки групп студентов, согласно их личным заявлениям на имя ректора университета (образец заявления - приложение 1 к настоящему Положению), избравших одну из элективных дисциплин (модулей) и подает их в деканат факультета физической культуры.

3.4. Деканат факультета физической культуры на основании представления кафедры теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин до 20 сентября осуществляет подготовку приказа о распределении обучающихся по группам (не более 20 человек) в соответствии с выбранной элективной дисциплиной (модулем).

4. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре в рамках основных образовательных программ высшего образования на факультете физической культуры для обучающихся заочной формы обучения

4.1. Базовая часть Блока 1 дисциплины «Физическая культура и спорт» реализуется на установочной сессии и 1 курсе в объеме 12 часов практических занятий,

самостоятельная работа студентов составляет 56 часов, контроль - 4 часа. Форма отчетности - зачет.

4.2. В качестве **элективных дисциплин (модулей)** студентам заочного отделения предлагаются дисциплины «Прикладная физическая культура» и «Рекреационная физическая культура». Учебный материал элективных дисциплин (модулей), состоящий из практических занятий, способствует повышению уровня развития функциональных систем и двигательных качеств, осуществлению общефизической и спортивно-технической подготовки, освоению основных средств и методов организации занятий физической культурой и спортом, формированию профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта.

5. Порядок выбора элективных дисциплин (модулей) обучающимися факультета физической культуры заочной формы обучения

Выбор студентами факультета физической культуры заочной формы обучения одной из элективных дисциплин осуществляется следующим образом:

5.1. Информация о содержании элективных дисциплин размещается на сайте университета, информационных стендах кафедры теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин, в деканате факультета физической культуры за 5 дней до начала установочной сессии.

5.2. В течение установочной сессии заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин совместно с заместителем декана по учебно-методической работе доводят до сведения всех студентов информацию об элективных дисциплинах и порядке их выбора.

5.3. К окончанию установочной сессии заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин формирует списки групп студентов, согласно их личным заявлениям на имя ректора университета (образец заявления - приложение 1 к настоящему Положению), избравших одну из элективных дисциплин и подает их в деканат факультета физической культуры.

5.4. Деканат факультета физической культуры на основании представления кафедры теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин до 1 октября осуществляет подготовку приказа о распределении студентов по группам (не более 20 человек) в соответствии с выбранной элективной дисциплиной.

Со вступлением в силу настоящего Положения утрачивает силу Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках основных образовательных программ высшего образования на факультете физической культуры от 25 мая 2017 года.

Приложение 1
к Положению о порядке реализации
дисциплин (модулей) по физической культуре
в рамках основных образовательных программ
высшего образования на факультете
физической культуры

Форма заявления о выборе элективной дисциплины

Ректору ТГПУ им.Л.Н. Толстого
Панину В.А.
студента (-ки) очного отделения
_____ курса группы _____
факультета физической культуры

(ФИО полностью)

заявление.

Прошу внести меня в список студентов, осваивающих следующие элективные дисциплины по физической культуре и спорту:

1. «Прикладная физическая культура»
2. «Рекреационная физическая культура»

(нужное подчеркнуть).

дата _____

_____ **подпись студента**

Лист согласования

к Положению о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре в рамках основных образовательных программ высшего образования на факультете физической культуры

Проректор по УМР



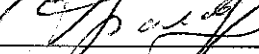
А.П. Плотников

Проректор по УР



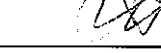
С.В. Краюшкина

Декан ФФК



А.Ю. Фролов

Зав.кафедрой ТМФК и СД



О.Б. Серёгина

Начальник
юридического отдела



Н.В.Радченко

Начальник УЛАиМ



М.Г.Кудрявцев

Начальник УМУ



А.В.Топорнина