

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Тульский государственный педагогический университет
им. Л. Н. Толстого»
(ТГПУ им. Л.Н. Толстого)

ПРОГРАММА
вступительного испытания для поступающих на программу
магистратуры по направлению подготовки 49.04.01 **ФИЗИЧЕСКАЯ**
КУЛЬТУРА направленность (профиль)
ТЕОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ТЕХНОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ

1. Пояснительная записка

Программа вступительного испытания составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура.

Основными видами профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники программы, являются:

- педагогическая;
- научно-исследовательская;
- организационно-управленческая.

Область профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу магистратуры, включает образование и науку, физическую культуру и спорт.

Объектами профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу магистратуры, являются лица, вовлеченные в деятельность в сфере физической культуры и спорта, и потенциальные потребители физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг; педагогическая, научно-исследовательская и управленческая деятельность.

Цель вступительных испытаний – выявить уровень теоретических знаний абитуриента, достаточный, согласно требованиям ФГОС ВО, для продолжения обучения в магистратуре по образовательной программе «Теория физической культуры и технология физического воспитания».

Магистерская программа «Теория физической культуры и технология физического воспитания» **ориентирована** на подготовку высококвалифицированных кадров, способных к научно-исследовательской деятельности и практической работе в сфере физической культуры и спорта.

Требования к поступающим:

Согласно ФГОС ВО, лица, желающие освоить программу магистратуры по направлению подготовки направления подготовки 49.04.01 Физическая культура направленность (профиль) Теория физической культуры и технология физического воспитания, должны иметь высшее профессиональное образование определенной ступени, подтвержденное документом государственного образца.

Поступающий в магистратуру по данному направлению подготовки должен:

знать основы общетеоретических дисциплин в объеме,

необходимом для решения педагогических, научно-исследовательских, организационно-управленческих задач в сфере физической культуры и спорта; педагогику, психологию, основы методики преподавания физической культуры; основные направления и перспективы развития образования и педагогической науки; основные компоненты физической культуры и спорта.

иметь навыки обучения двигательным действиям; проведения занятий физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности; регулирования нагрузки занимающихся в процессе двигательной деятельности.

владеть специальной профессиональной терминологией и лексикой в сфере физической культуры и спорта.

2. Содержание программы вступительного испытания

Вступительный экзамен по профессионально-образовательной программе направления подготовки 49.04.01 Физическая культура носит интегративный, комплексный и системный характер.

В соответствии с правилами приема университета вступительные испытания по данной образовательной программе реализуется в форме тестирования.

В teste содержится 25 тестовых заданий различной степени сложности. Возможен один или несколько правильных вариантов ответа. Время, отведенное на выполнение теста, - 60 минут.

Тестирование реализуется с применением дистанционных технологий в соответствии с «Порядком проведения промежуточной аттестации с применением электронного обучения и /или дистанционных образовательных технологий» в ТГПУ им. Л.Н. Толстого.

Содержание разделов программы вступительного испытания

Тема 1. Общие основы теории и методики физической культуры и спорта. Основные понятия теории и методики физической культуры и спорта. Характеристика системы физического воспитания в Российской Федерации. Средства физического воспитания. Методы и структура обучения двигательным действиям.

Тема 2. Физические качества и основы методики их воспитания. Общая характеристика двигательных качеств. Сила – как двигательное качество и методики её развития. Быстрота – как двигательное качество и

методики её развития. Выносливость – как двигательное качество и методики её развития. Гибкость – как двигательное качество и методики её развития. Ловкость (координационные способности) – как двигательное качество и методики её развития. Сенситивные периоды развития двигательных качеств. Средства и методы развития и совершенствования двигательных качеств.

Тема 3. Система спортивной подготовки. Терминология. Принципы спортивной тренировки. Методы спортивной тренировки. Средства спортивной тренировки. Стороны спортивной тренировки. Спортивная тренировка как многолетний процесс.

Тема 4. Средства физического воспитания и спорта. Виды деятельности в физическом воспитании. Физические упражнения - основное специфическое средство физического воспитания. Техника физических упражнений. Характеристика техники физических упражнений. Правила техничного выполнения двигательный действий. Факторы внешней среды и гигиенические нормы и требования как средства физического воспитания.

Тема 5. Методы обучения двигательным действиям в физическом воспитании и спорте. Общие понятия и классификация методов обучения двигательным действиям. Методы использования слова. Наглядные методы обучения. Практические методы обучения.

Тема 6. Основы теории и методики обучения двигательным действиям. Дидактические особенности обучения двигательным действиям в физическом воспитании. Двигательные умения и навыки. Перенос навыков. Постепенность и неравномерность в формировании навыков. Разрушение навыка. Двигательные умения высшего порядка.

Тема 7. Общая характеристика спорта. Структура многолетнего процесса подготовки спортсменов. Организационно-методические основы проведения соревнований. Положение о соревнованиях.

3. Критерии оценки уровня подготовки экзаменуемого на вступительном испытании.

Оценка теста предусматривает выставление следующих баллов:

4 балла – за каждый правильный ответ;

2 балла – за частично правильный ответ;

0 баллов – за неправильный ответ.

Пороговый уровень – 40 баллов. Максимальное количество баллов – 100 баллов

4. Список рекомендуемой литературы

Основная литература

Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля : [12+] / Л. П. Матвеев. – 4-е изд. – Москва : Спорт, 2021. – 520 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695538> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-907225-59-6. – Текст : электронный.

Дополнительная литература

Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш. – Москва : Спорт, 2016. – 281 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461372> – Библиогр.: с. 241-246. – ISBN 978-5-906839-23-7. – Текст : электронный.

Физическая культура и спорт: учебное пособие: [16+] / Т. В. Колтошова, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова [и др.] ; Омский государственный технический университет. – Омск : Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2020. – 169 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=682103> – ISBN 978-5-8149-3001-9. – Текст : электронный.

Евсеев, Ю. И. Физическая культура : учебное пособие / Ю. И. Евсеев. – 9-е изд., стер. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. – 448 с. : табл. – (Высшее образование). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271591> – ISBN 978-5-222-21762-7. – Текст : электронный.