

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение  
высшего образования  
«Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н.  
Толстого»  
(ТГПУ им. Л.Н. Толстого)

**ПРОГРАММА**  
вступительного испытания для поступающих  
на программу магистратуры по направлению подготовки  
**44.04.02 «Психолого-педагогическое образование»**  
направленность (профиль) **«Детский спортивный психолог»**

Тула – 2026

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Магистратура по направлению подготовки 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование» направленность (профиль) «Детский спортивный психолог» направлена на подготовку специалистов в области спортивной психологии для спортивных школ, федераций и клубов.

Актуальность подготовки специалистов по направленности (профилю) «Детский спортивный психолог» определяется ростом психологической составляющей в тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов, а также нехваткой кадров в данной сфере.

Психологическое сопровождение спортсмена позволяет минимизировать проявление дискомфорта, снизить негативное влияние внешних и внутренних факторов, помогает тренеру наладить оптимальный для спортсмена и команд процесс тренировки и максимально результативный процесс соревнований, а в командных видах спорта, кроме того, обрести высокую слаженность действий.

Программа учитывает современные научные исследования и методические разработки в области психологической поддержки спортсменов, адаптации в коллективе, поиска путей оптимального развития для каждого спортсмена/члена спортивной команды, формирования адекватных психологических установок.

Основными задачами вступительного испытания являются:

- выявление уровня владения понятийным аппаратом, сопряженным с проблематикой детской спортивной психологии;
- выявление уровня владения категориальным аппаратом, определяющим специфику возрастного развития спортсменов;
- определение уровня сформированности системы представлений о современных технологиях в области психологии спорта;
- определение уровня владения методами экспертной оценки образовательной среды;
- владение методиками развития личностного потенциала, психологическими механизмами повышения результативности спортсменов.

**Проведение вступительного экзамена осуществляется в тестовой форме.**

Вступительное испытание включает в себя: собеседование и тест, который проводится в письменной форме.

В тест включаются задания с выбором одного или нескольких правильных ответов, задания на дополнение, задания на установление соответствия, задания на установление правильной последовательности. Минимальное количество баллов, соответствующее положительному результату – **40 баллов**.

Поступающий при прохождении вступительного испытания обязан приступить к выполнению заданий во время, указанное в расписании

вступительных испытаний. Перед началом выполнения задания поступающий проходит процедуру идентификации личности. Контроль за процедурой идентификации личности, а также за процессом выполнения заданий вступительного испытания возлагается на членов экзаменационной комиссии.

При проведении вступительного испытания в дистанционном формате поступающий обязан находиться один в помещении. Запрещается иметь при себе и использовать средства связи, электронно-вычислительную технику, фото-, аудио- и видеоаппаратуру (за исключением аппаратуры необходимой для обеспечения процедуры прокторинга), справочные материалы (если иное не предусмотрено программой вступительного испытания), письменные заметки, использовать поисковые системы в сети Интернет, носители, выключать камеру и (или) микрофон, выходить из помещения во время прохождения вступительного испытания.

Во время проведения вступительного испытания в дистанционном формате осуществляется видеозапись каждой онлайн-сессии. Экзаменационная комиссия оставляет за собой право пересмотреть видеозапись прохождения вступительного испытания участником и принять решения об аннулировании работы, в случае обнаружения нарушения процедуры прохождения вступительного испытания, утвержденной программой вступительного испытания. Решение об аннулировании работы поступающего оформляется актом и доводится до сведения поступающего путем направления акта на адрес электронной почты, указанный поступающим в заявлении о поступлении.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

При подготовке к экзамену можно ориентироваться на содержание следующих разделов:

История развития отечественной и зарубежной психологии физической культуры и спорта. Связь психологии физического воспитания и спорта с теорией и методикой физического воспитания. Основные закономерности психологии развития. Основные закономерности в развитии психомоторных, перцептивных и интеллектуальных процессов. Структура личности спортсмена. Индивидуальный стиль деятельности тренера.

Виды деятельности спортивного психолога. Этические принципы работы, задачи и методы спортивного психолога. Требования к личности и психологические условия успешности спортивного тренера. Методы и приемы эмоциональной саморегуляции тренера. Особенности работы психолога с тренером и родителями юных спортсменов.

Основы психодиагностики спортсменов. Методики психологической диагностики самооценки личности спортсмена. Методики психологической диагностики и прогнозирование агрессивного поведения спортсмена. Методики психологической диагностики состояния эмоциональной напряженности и эмоциональной устойчивости спортсменов. Методики психологической диагностики и оценки состояния нервно-психического

напряжения спортсмена. Физические упражнения для исследования сенсомоторных процессов и координации движений.

Цели, задачи и технологии психологического консультирования в спорте. Условия эффективности консультативной работы психолога. Задачи клиента и консультанта на разных этапах психологического консультирования. Специфика психологического консультирования в спорте.

Понятие и характеристика психологического тренинга. Базовые методы и приемы работы в психологическом тренинге. Психология и динамика развития тренинговой группы. Специфика тренинговой работы со спортивной командой.

Понятие, предмет и методы психологического сопровождения спортивной карьеры. Психологические особенности синтетической, аналитической и структурной моделей спортивной карьеры. Гендерные особенности карьеры. Кризис спортивной карьеры: источники, симптомы, факторы влияния на протекание кризиса, пути выхода из кризиса. Базовые принципы построения психологического сопровождения карьеры спортсмена. Технологии, методы и приемы психологического сопровождения карьеры спортсмена.

### ***Основная литература***

1. Бабушкин, Г. Д. Психология спорта высших достижений: учебное пособие для магистрантов . Саратов: Вузовское образование 2020. <https://www.iprbookshop.ru/143661.html?replacement=1>
2. Махов, С. Ю. Психология спорта: учебно-методическое пособие. Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2019. <https://www.iprbookshop.ru/95422.html>
3. Психология физической культуры учебник под общ. ред. Б.П. Яковлева, Г.Д. Бабушкина, 2016. [http://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_red&id=454255&sr=1](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=454255&sr=1)
4. Ловягина А. Е., Ильина Н. Л., Волков Д. Н., Медников С. В., Хвацкая Е. Е. Психология физической культуры и спорта: учебник и практикум для вузов. Москва: Юрайт, <https://urait.ru/bcode/450632>
5. Психология спорта высших достижений учебное пособие для магистрантов Бабушкин, Г. Д. Саратов: вузовское образование, 2020. Психология спорта высших достижений. <http://www.iprbookshop.ru/94211.html>
6. Психодиагностика в спорте учебник Бабушкин, Г. Д. Саратов: вузовское образование, 2020. <http://www.iprbookshop.ru/89234.html>

## ***Дополнительная литература***

1. Загайнов Р. М. Кризисные ситуации в спорте и психология их преодоления монография 2010.  
[http://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_view&book\\_id=210520](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&book_id=210520)
2. Возрастная психология учебник Обухова Л. Ф. 2004 4-е изд.  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=93278>
3. Бабушкин Г. Д. Психоанализ личности при занятиях физической культурой и спортом учебное пособие. Омск: СибГУФК, 2012.  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274516>

### **Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. Библиотека Гумер - Гуманитарные науки [Электронный ресурс] : сайт. - Б.м. : [с. н.], Б. г. - Загл. с титул. экрана. - Б. ц. URL: <http://www.gumer.info/>
2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов [Электронный ресурс] / ФГАУ ГНИИ ИТТ "Информика". - М. : ФГАУ ГНИИ ИТТ "Информика", 2006. - Загл. с титул. экрана. - Б. ц. URL: <http://school-collection.edu.ru/>
3. Издательство "Просвещение" [Электронный ресурс] : информационный сайт / Изд-во "Просвещение". - М. : [б. и.], 2005-2014. - Загл. с титул. экрана. - Б. ц. URL: <http://www.prosv.ru>
4. Куб - KooB.Ru [Электронный ресурс] : электронная библиотека / Г. Ефимов ; В. Никонов. - М. : [б. и.], [2000]. - Загл. с титул. экрана. - Б. ц. URL: <http://www.koob.ru>
5. Культура письменной речи [Электронный ресурс] : сайт / А.А. Белокуров. - М. : [б. и.], 2001. - Загл. с титул. экрана. - Б. ц. URL: <http://gramma.ru>
6. Научно-информационный портал ВИНИТИ [Электронный ресурс] : информационный ресурс / ВИНИТИ РАН. - М : [б. и.], 2004. - Загл. с титул. экрана. - Б. ц. URL: <http://science.viniti.ru>
7. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс] : информационный портал / ООО "РУНЭБ", Санкт-Петербургский государственный университет. - М : [б. и.], 2010. - Загл. с титул. экрана. - Б. ц. URL: [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)
8. Среда электронного обучения ТГПУ им. Л.Н. Толстого [Электронный ресурс]. - <http://moodle.tsput.ru>.
9. Университетская библиотека Online [Электронный ресурс]: электронная библиотечная система / ООО «Директ-Медиа». – Загл. с титул. экрана. – Б.ц. URL: [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru).
10. Электронная библиотека ЮРАЙТ [Электронный ресурс]: электронная библиотечная система / ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». – Загл. с титул. экрана. – Б.ц. URL: <http://www.biblio-online.ru/>.
11. Электронно-библиотечная система «Лань» [Электронный ресурс]: электронная библиотечная система. – Загл. с титул. экрана. – Б.ц. URL: <http://e.lanbook.com>.
12. Энциклопедия Mythica [Электронный ресурс] : электронная

энциклопедия / MF Lindemans. - [Б. м. : б. и.], 1995. - Загл. с титул. экрана. - Б. ц.  
URL: <http://www.pantheon.org/>