

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого»
(ФГБОУ ВО «ТГПУ им. Л.Н. Толстого»)

МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«Теория и методика плавания»

Трудоемкость: 3 зачетные единицы
Квалификация выпускника: Магистр
Форма обучения: очная, заочная
Год начала подготовки: 2018

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Наименование тем	Форма обучения	
	очная	заочная
Тема 1. Методика обучения технике кроля на груди.	2	2
Тема 2. Методика обучения технике кроля на спине.	8	1
Тема 3. Методика обучения технике плавания брассом.	2	1
Тема 4. Методика обучения технике плавания баттерфляем.	2	1
Тема 5. Методика обучения стартам и поворотам.	2	1
Тема 6. Методика обучения комплексному плаванию.	2	1

Обучающиеся при выполнении практических занятий могут использовать рекомендуемую учебную и методическую литературу:

1. Чертов Н.В. Теория и методика плавания: учебник/ Н.В. Чертов; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону: Издательство Южного федерального университета, 2011. – 452 с. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=24

2. Казызаева А. С. Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание: учебное пособие / А. С. Казызаева, О. Б. Галеева, Е. С. Жукова, М. Д. Бакшеев – Омск: Изд-во СибГУФК, 2011. – 120 с. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=48

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 1

Методика обучения технике кроля на груди

ПЛАН:

1. Средства и методы, применяемые для обучения плаванию способом кроль на груди.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2-5

Методика обучения технике кроля на спине

ПЛАН:

1. Средства и методы, применяемые для обучения плаванию способом кроль на спине.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 6

Методика обучения технике плавания брассом

ПЛАН:

1. Средства и методы, применяемые для обучения технике плавания способом брасс.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 7
Методика обучения техники плавания баттерфляем

ПЛАН:

1. Средства и методы, применяемые для обучения техники плавания способом баттерфляй.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 8
Методика обучения стартам и поворотам

ПЛАН:

1. Средства и методы, применяемые для обучения стартам и поворотам.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 9
Методика обучения комплексному плаванию

ПЛАН:

1. Средства и методы, применяемые для обучения смены стилям и прохождению дистанций комплексного плавания.

задание: изучить тему в соответствии с планом.