

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого»
(ФГБОУ ВО «ТГПУ им. Л.Н. Толстого»)

МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«Теория и методика спортивных игр»

Трудоемкость: 4 зачетные единицы
Квалификация выпускника: Магистр
Форма обучения: очная, заочная
Год начала подготовки: 2018

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Наименование тем	Форма обучения	
	очная	заочная
Методика обучения технике перемещений в спортивных играх	2	
Методика обучения технике приема мяча в спортивных играх	2	2
Методика обучения технике передач мяча в спортивных играх	2	2
Методика обучения техническим действиям в нападении в спортивных играх	2	
Методика обучения техническим действиям в защите в спортивных играх	2	
Методика обучения индивидуальным действиям в нападении в спортивных играх	2	2
Методика обучения индивидуальным действиям в защите в спортивных играх	2	2
Методика обучения групповым действиям в нападении в спортивных играх	2	2
Методика обучения групповым действиям в защите в спортивных играх	2	2
Методика обучения командным действиям в нападении в спортивных играх	2	2
Методика обучения командным действиям в защите в спортивных играх	2	2
Совершенствование технико-тактической подготовки в спортивных играх	2	
Судейство соревнований в спортивных играх	2	

Обучающиеся при выполнении практических занятий могут использовать рекомендуемую учебную и методическую литературу:

1. Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры в нападении: учебно-методическое пособие / Министерство образования и науки Российской Федерации, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина; сост. Д.П. Адейеми, О.Н. Сулейманова. - Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2014. - 40 с. - ISBN 978-5-7996-1175-0; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275631>

2. Волейбол: теория и практика : учебник / под общ. ред. В.В. Рышарева ; худож. Е. Ильин. - Москва : Спорт, 2016. - 456 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-9906734-7-2; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430479>

3. Серова, Л.К. Управление подготовкой спортсменов в настольном

теннисе : учебное пособие / Л.К. Серова. - Москва: Спорт, 2016. - 96 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906839-27-5; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454262>

4. Смирнов, Ю.Н. Бадминтон : учебник / Ю.Н. Смирнов. - 2-е изд., изм. и дополн. - Москва : Советский спорт, 2011. - 248 с. - ISBN 978-5-9718-0492-5; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210493>

5. Губа, В.П. Теория и методика футбола : учебник / В.П. Губа, А.В. Лексаков. - Москва : Спорт, 2015. - 568 с. : ил., табл., граф. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-9906578-9-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430456>

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 1

Методика обучения технике перемещений в спортивных играх

ПЛАН:

1. Техника перемещений в нападении в баскетболе, в волейболе, в гандболе, в футболе.
2. Техника перемещений в защите в баскетболе, в волейболе, в гандболе, в футболе.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2

Методика обучения технике приема мяча в спортивных играх

ПЛАН:

1. Особенности обучения технике приема мяча в баскетболе.
2. Особенности обучения технике приема мяча в волейболе.
3. Особенности обучения технике приема мяча в гандболе.
4. Особенности обучения технике приема мяча остановок мяча в футболе.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 3

Методика обучения технике передач мяча в спортивных играх

ПЛАН:

1. Особенности обучения технике передач мяча в баскетболе.
2. Особенности обучения технике передач мяча в волейболе.
3. Особенности обучения технике передач мяча в гандболе.
4. Особенности обучения технике передач мяча в футболе.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 4

Методика обучения техническим действиям в нападении в спортивных играх

ПЛАН:

1. Особенности обучения броскам с места и в движении в баскетболе,
2. Особенности обучения нападающим ударам волейболе,
3. Особенности обучения броскам в гандболе,
4. Особенности обучения ударам в бадминтоне, настольном теннисе,
5. Особенности обучения в футболе.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 5

Методика обучения техническим действиям в защите в спортивных играх

ПЛАН:

1. Особенности обучения техническим действиям в защите в баскетболе,
2. Особенности обучения техническим действиям в защите волейболе,
3. Особенности обучения техническим действиям в защите гандболе,
4. Особенности обучения техническим действиям в защите бадминтоне, настольном теннисе,
5. Особенности обучения техническим действиям в защите футболе.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 6

Методика обучения индивидуальным действиям в нападении в спортивных играх

ПЛАН:

1. Особенности обучения индивидуальным действиям в нападении в баскетболе,
2. Особенности обучения индивидуальным действиям в нападении волейболе,
3. Особенности обучения индивидуальным действиям в нападении гандболе,
4. Особенности обучения индивидуальным действиям в нападении бадминтоне, настольном теннисе,
5. Особенности обучения индивидуальным действиям в нападении футболе.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 7

Методика обучения индивидуальным действиям в защите в спортивных играх

ПЛАН:

1. Особенности обучения индивидуальным действиям в нападении в баскетболе,
2. Особенности обучения индивидуальным действиям в нападении в волейболе,
3. Особенности обучения индивидуальным действиям в нападении в гандболе,
4. Особенности обучения индивидуальным действиям в нападении в бадминтоне, настольном теннисе,
5. Особенности обучения индивидуальным действиям в нападении в футболе.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 8

Методика обучения индивидуальным действиям в нападении в спортивных играх

ПЛАН:

1. Особенности обучения групповым действиям в нападении в баскетболе,
2. Особенности обучения групповым действиям в нападении в волейболе,
3. Особенности обучения групповым действиям в нападении в гандболе,
4. Особенности обучения групповым действиям в нападении в бадминтоне, настольном теннисе,
5. Особенности обучения групповым действиям в нападении в футболе.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 9

Методика обучения индивидуальным действиям в защите в спортивных играх

ПЛАН:

1. Особенности обучения групповым действиям в защите в баскетболе,
2. Особенности обучения групповым действиям в защите в волейболе,
3. Особенности обучения групповым действиям в защите в гандболе,
4. Особенности обучения групповым действиям в защите в бадминтоне, настольном теннисе,
5. Особенности обучения групповым действиям в защите в футболе.

задание: изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 10

Методика обучения индивидуальным действиям в нападении в спортивных играх

ПЛАН:

1. Особенности обучения командным действиям в нападении в баскетболе,
 2. Особенности обучения командным действиям в нападении в волейболе,
 3. Особенности обучения командным действиям в нападении в гандболе,
 4. Особенности обучения командным действиям в нападении в бадминтоне, настольном теннисе,
 5. Особенности обучения командным действиям в нападении в футболе.
- задание:** изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 11

Методика обучения индивидуальным действиям в защите в спортивных играх

ПЛАН:

1. Особенности обучения командным действиям в защите в баскетболе,
 2. Особенности обучения командным действиям в защите в волейболе,
 3. Особенности обучения командным действиям в защите в гандболе,
 4. Особенности обучения групповым действиям в защите в бадминтоне, настольном теннисе,
 5. Особенности обучения командным действиям в защите в футболе.
- задание:** изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 12

Совершенствование технико-тактической подготовки в спортивных играх

ПЛАН:

1. Взаимодействие технической и тактической подготовки в баскетболе.
 2. Взаимодействие технической и тактической подготовки в волейболе.
 3. Взаимодействие технической и тактической подготовки в гандболе.
 4. Взаимодействие технической и тактической подготовки в бадминтоне и настольном теннисе.
 5. Взаимодействие технической и тактической подготовки в футболе.
- задание:** изучить тему в соответствии с планом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 13

Судейство соревнований в спортивных играх

ПЛАН:

1. Судейство соревнований в качестве судьи и секретаря по баскетболу, волейболу, гандболу, бадминтону, настольному теннису и футболу.
- задание:** изучить тему в соответствии с планом.