

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого»  
(ФГБОУ ВО «ТГПУ им. Л.Н. Толстого»)

**МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**  
**«Теория и методика спорта»**

**Трудоемкость: 3 зачетные единицы**  
**Квалификация выпускника: Магистр**  
**Форма обучения: очная, заочная**  
**Год начала подготовки: 2018**

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Наименование тем	Форма обучения	
	очная	заочная
Тема 1. Основные принципы построения системы подготовки спортсменов	4	2
Тема 2. Основные положения системы управления подготовкой спортсменов	4	2
Тема 3. Организация системы спортивного отбора	4	2
Тема 4. Дифференцированный подход в процессе подготовки спортсменов	4	2
Тема 5. Факторы, определяющие спортивную результативность квалифицированные спортсмены в группах видов спорта	2	1
Тема 6. Реализация дифференцированного подхода в технологии построения тренировочного процесса спортсменов на этапах многолетней подготовки	2	1
Тема 7. Система комплексного контроля в подготовке спортсменов	2	1
Тема 8. Воспитательная работа со спортсменами	2	1

Обучающиеся при выполнении практических занятий могут использовать рекомендуемую учебную и методическую литературу:

1. Минникаева, Н.В. Теория и методика физической культуры: избранные лекции: учебное пособие / Н.В. Минникаева, С.В. Шабашева; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2016. - 144 с.: ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8353-1921-3; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481577>

2. Новиков, А.А. Основы спортивного мастерства / А.А. Новиков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: Советский спорт, 2012. - 256 с. - (Атланты спортивной науки). - ISBN 978-5-9718-0589-2; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210472>

3. Фискалов, В.Д. Спорт и система подготовки спортсменов: учебник / В.Д. Фискалов. - Москва: Советский спорт, 2010. - 196 с. - ISBN 978-5-9718-2462-8; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57373>

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 1-2**

### **Основные принципы построения системы подготовки спортивного резерва**

#### **ПЛАН:**

1. Организации и учреждения, образующие систему подготовки спортивного резерва
2. Современное состояние системы детско-юношеского спорта и пути ее дальнейшего совершенствования

*задание:* изучить тему в соответствии с планом.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 3-4**

### **Основные положения системы управления подготовкой юных спортсменов**

#### **ПЛАН:**

1. Общая характеристика системы управления подготовкой юных спортсменов
2. Методические основы системы подготовки юных спортсменов
3. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте: учебник тренера высшей квалификации.

*задание:* изучить тему в соответствии с планом.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 5-6**

### **Организация системы спортивного отбора**

#### **ПЛАН:**

1. Спортивный отбор в многолетней подготовке юных спортсменов
2. Этапы спортивного отбора и его организация

*задание:* изучить тему в соответствии с планом.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 7-8**

### **Дифференцированный подход в процессе подготовки юных спортсменов**

#### **ПЛАН:**

1. Основные направления реализации дифференцированного подхода в юношеском спорте
2. Взаимосвязь типологических особенностей, двигательных качеств и функциональных возможностей юных спортсменов

*задание:* изучить тему в соответствии с планом.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 9**

### **Факторы, определяющие спортивную результативность квалифицированные и юных спортсменов в группах видов спорта**

#### **ПЛАН:**

1. Циклические виды спорта с преимущественным проявлением выносливости
2. Единоборства, скоростно-силовые виды спорта, спортивные игры.
3. Дифференциация индивидуально-типических признаков на этапах многолетней подготовки юных спортсменов

*задание:* изучить тему в соответствии с планом.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 10**

### **Реализация дифференцированного подхода в технологии построения тренировочного процесса юных спортсменов на этапах многолетней подготовки**

#### **ПЛАН:**

1. Дифференцированный подход на этапах предварительной подготовки и начальной спортивной специализации
2. Дифференцированный подход на этапах углубленной тренировки и спортивного совершенствования

*задание:* изучить тему в соответствии с планом.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 11**

### **Система комплексного контроля в подготовке юных спортсменов**

#### **ПЛАН:**

1. Основы комплексного контроля в спортивных школах
2. Этапный педагогический контроль
3. Методология комплексного текущего контроля подготовленности юных спортсменов

*задание:* изучить тему в соответствии с планом.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 12**

### **Воспитательная работа с юными спортсменами**

#### **ПЛАН:**

1. Особенности реализации дидактических принципов в подготовке юных спортсменов
2. Самовоспитание юных спортсменов и его контроль со стороны тренера

*задание:* изучить тему в соответствии с планом.