

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого»
(ФГБОУ ВО «ТГПУ им. Л.Н. Толстого»)

МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«Современные проблемы наук о физической
культуре и спорте»

Трудоемкость: 3 зачетные единицы
Квалификация выпускника: Магистр
Форма обучения: очная, заочная
Год начала подготовки: 2018

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Наименование тем	Форма обучения	
	очная	заочная
Тема 1. Фундаментальные проблемы общей теории физической культуры	2	2
Тема 2. Теория и методика физического воспитания	2	2
Тема 3. Предмет и задачи обучения в физическом воспитании	2	2
Тема 4. Общая характеристика двигательных качеств	2	2
Тема 5. Двигательные качества, методики их развития и измерения	2	2
Тема 6. Организационные формы занятий физической культурой	2	2
Тема 7. Теория и методика профессионально-прикладной физической культуры	2	
Тема 8. Спорт как социальный феномен	2	
Тема 9. Теория и методика спорта	2	
Тема 10. Теория и методика адаптивной физической культуры	2	
Тема 11. Теория и методика оздоровительной физической культуры	2	
Тема 12. Проблема совершенствования системы физического воспитания в РФ	2	

Обучающиеся при выполнении практических занятий могут использовать рекомендуемую учебную и методическую литературу:

1. Жданкина, Е. Ф. Специальная физическая подготовка студентов в техническом вузе : учебное пособие / Е.Ф. Жданкина, Л.Л. Брехова, И.М. Добрынин. - Екатеринбург : Урал. ун - т, 2014. - 272 с. - ISBN 978-5-7996-1164-4 : Б. ц. URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=>

2. Евсеев, Ю. И. Физическая культура : учебное пособие / Ю. И. Евсеев. - Ростов-н/Д : Феникс, 2014. - 448 с. - ISBN 978-5-222-21762-7 : Б. ц. URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271591>

3. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учебное пособие / Л.Н. Гелецкая [и др.]. - Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2014. - 219 с. - ISBN 978-5-7638-2997-6 : Б. ц. URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364606>

Практическое занятие № 1.
Фундаментальные проблемы общей теории физической культуры

План:

1. Фундаментальные проблемы научных теорий.
2. Теория физической культуры.
3. Проблемы физической культуры.

Задание: изучить тему в соответствии с планом.

Практическое занятие № 2
Теория и методика физического воспитания

План:

1. Понятие физического воспитания.
2. Теория физического воспитания.
3. Методика физического воспитания.

Задание: изучить тему в соответствии с планом.

Практическое занятие № 3
Предмет и задачи обучения в физическом воспитании

План:

1. Обучение в физическом воспитании.
2. Предмет обучения в физическом воспитании.
3. Задачи обучения в физическом воспитании.

Задание: изучить тему в соответствии с планом.

Практическое занятие № 4
Общая характеристика двигательных качеств

План:

1. Понятие двигательных качеств.
2. Характеристика двигательных качеств.
3. Развитие двигательных качеств.

Задание: изучить тему в соответствии с планом.

Практическое занятие № 5
Двигательные качества, методики их развития и измерения

План:

1. Теоретические основы развития двигательных качеств.
2. Методики развития двигательных качеств.

Задание: изучить тему в соответствии с планом.

Практическое занятие № 6
Организованные формы занятий физической культурой

План:

1. Формы занятий физической культурой.
2. Организованные формы занятий физической культурой.

Задание: изучить тему в соответствии с планом.

Практическое занятие № 7
Теория и методика профессионально-прикладной физической культуры

План:

1. Понятия о профессионально-прикладной физической культуре.
2. Теория профессионально-прикладной физической культуры.
3. Методика профессионально-прикладной физической культуры.

Задание: изучить тему в соответствии с планом.

Практическое занятие № 8
Спорт как социальный феномен

План:

1. Социологическая теория физической культуры и спорта.
2. Социальный феномен спорта.

Задание: изучить тему в соответствии с планом.

Практическое занятие № 9
Теория и методика спорта

План:

1. Понятие спорта.
2. Теория спорта.
3. Методика спорта.

Задание: изучить тему в соответствии с планом.

Практическое занятие № 10
Теория и методика адаптивной физической культуры

План:

1. Понятие физической культуры.
2. Методика физической культуры.

Задание: изучить тему в соответствии с планом.

Практическое занятие № 11
Теория и методика оздоровительной физической культуры

План:

1. Понятие оздоровительной физической культуры.
2. Теория оздоровительной физической культуры.
3. Методика оздоровительной физической культуры.

Задание: изучить тему в соответствии с планом.

Практическое занятие № 12

Проблема совершенствования системы физического воспитания в РФ

План:

1. Система физического воспитания в РФ.
2. Проблемы системы физического воспитания.
3. Совершенствование системы физического воспитания.

Задание: изучить тему в соответствии с планом.

Задания для самостоятельной работы по темам практических занятий

1. Фундаментальные проблемы общей теории физической культуры.
2. Теория и методика физического воспитания.
3. Предмет и задачи обучения в физическом воспитании.
4. Общая характеристика двигательных качеств.
5. Двигательные качества, методики их развития и измерения.
6. Организационные формы занятий физической культурой.
7. Теория и методика профессионально-прикладной физической культуры.
8. Спорт как социальный феномен.
9. Теория и методика спорта.
10. Теория и методика адаптивной физической культуры.
11. Теория и методика оздоровительной физической культуры.
12. Проблема совершенствования системы физического воспитания в РФ.