

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
**ФГБОУ ВПО Тульский государственный педагогический**  
**университет им. Л.Н. Толстого**

**Методическое обеспечение дисциплины Б2.В.ДВ.1 «Первая медицинская помощь при травмах и неотложных состояниях» для направления подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность**

**1. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ИЛИ АСТРОНОМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ**

Наименование тем (разделов)	Количество академических или астрономических часов по видам учебных занятий			
	Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Другие виды учебных занятий	Самостоятельная работа обучающихся
Раздел 1. Понятие о неотложных состояниях.				
Тема 1.1. Виды травматизма. Травматический шок	1	1		2
Тема 1.2. Понятие о раневой инфекции	1	1		2
Раздел 2. Открытые повреждения (раны). Раневая инфекция.				
Тема 2.1. Открытые повреждения (раны). Опасности ранений	1	1		2
Тема 2.2. Понятие о кровотечении и его виды.	1	1		2
Тема 2.3. Способы остановки кровотечений		1		2
Раздел 3. Учение о повязках – десмургия.				
Тема 3.1. Десмургия – учение о повязках.	1			2
Тема 3.2. Повязки на различные участки тела.		1		2
Раздел 4. Понятие о закрытых повреждениях.				
Тема 4.1. Общая характеристика видов закрытых повреждений.	1	1		2
Тема 4.2. Объем первой медицинской помощи при закрытых повреждениях различной локализации	1	1		2
Раздел 5. Термические повреждения. Лучевые и химические ожоги.				
Тема 5.1. Термические повреждения: ожоги и отморожения.	1	1		2

Тема 5.2. Химические ожоги	1	1		1
Тема 5.3. Лучевые ожоги				1
Раздел 6. Острые состояния				
Тема 6.1. Острые состояния при наиболее часто встречающихся заболеваниях системы кровообращения	1	2		2
Тема 6.2. Острые состояния при наиболее часто встречающихся заболеваниях органов дыхания.	1	2		2
Тема 6.3. Острые состояния при отравлениях, нарушениях обмена веществ.				2
Раздел 7. Терминальные состояния				
Тема 7.1. Клиническая и биологическая смерть	1	1		2
Тема 7.2. Реанимационные мероприятия		1		2
Контроль самостоятельной работы студентов			2	
Контрольная работа				4
Подготовка к зачету				6
ИТОГО: 72 часа	12	16	2	42

## **Раздел 1. ПОНЯТИЕ О НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ.**

### **Тема 1.1** Виды травматизма.

Характеристика и особенности детского травматизма. Понятие об острых состояниях при заболеваниях. Основные условия и меры профилактики травматизма школьников. Травматический шок. Ведущие причины развития травматического шока. Клиническая характеристика эректильной и торпидной фаз травматического шока. Значение ранней диагностики и профилактики травматического шока. Простейшие противошоковые мероприятия при оказании первой медицинской помощи.

### **Тема 1.2.** Понятие о раневой инфекции.

Пути проникновения инфекции в рану. Характеристика экзогенных путей (воздушного, воздушно-капельного, контактного, имплантационного). Особенности и условия эндогенного пути проникновения инфекции в рану. Виды и признаки проявлений аэробной инфекции. Условия, способствующие развитию инфекции в ране. Особенности течения и риска развития анаэробной инфекции. Антисептика. Основные способы антисептики. Понятие о механической антисептике. Суть физической антисептики. Основные химические антисептические вещества, используемые в медицине.

Биологические способы антисептики. Асептика. Правила асептики. Способы мытья рук. Ускоренные методы обработки рук.

## **Раздел 2. Открытые повреждения (раны). Раневая инфекция.**

### **Тема 2.1. Открытые повреждения (раны).**

Опасности ранений. Проникающие и непроникающие ранения. Классификация и характеристика ран. Характеристика и особенности возможных осложнений резаных, колотых, ушибленно-рваных, укушенных, огнестрельных ран. Понятие о микстах. Укусы змей и насекомых. Признаки воспаления ран.

Тема 2.2. Понятие о кровотечении и его виды. Наружное и внутреннее кровотечение. Опасности кровотечений. Признаки артериального, венозного, капиллярного кровотечений. Понятие о паренхиматозном кровотечении. Опасные для жизни объемы кровопотери у взрослых и детей.

### **Тема 2.3. Способы остановки кровотечений**

Понятие о кровотечении и его виды. Наружное и внутреннее кровотечение. Опасности кровотечений. Признаки артериального, венозного, капиллярного кровотечений. Понятие о паренхиматозном кровотечении. Опасные для жизни объемы кровопотери у взрослых и детей. Способы остановки кровотечений. Методы временной остановки кровотечения. Точки и техника прижатия височной, лицевой, сонной, подключичной, подкрыльцовой, плечевой, бедренной, подколенной артерий. Понятие и техника наложения давящей повязки. Особенности применения способа максимального сгибания конечности в суставе. Виды кровоостанавливающих жгутов. Правила и техника наложения жгута. Использование подручных средств в качестве жгута - закрутки. Признаки правильно наложенного жгута. Особенности наложения жгута детям. Методы окончательной остановки кровотечений.

## **Раздел 3. Учение о повязках – десмургия.**

### **Тема 3.1. Десмургия – учение о повязках**

Десмургия – учение о повязках. перевязочные материалы. Понятие о твердых (гипсовых, крахмальных и др.) повязках и необходимости их использования. Виды мягких повязок. Достоинства и недостатки клеевых, лейкопластырных, сетчатых, косыночных и бинтовых повязок. Роль повязки в заживлении ран. Виды бинтовых повязок на различные области тела. Правила наложения бинтовых повязок.

### **Тема 3.2. Повязки на различные участки тела.**

Виды повязок на голову. Техника наложения повязки «чепец». Повязки на один и оба глаза. «Пращевидная» повязка на нос, подбородок. Повязки на пальцы и кисть («перчатка»). Техника наложения «возвращающейся» повязки на кисть, стопу. «Восьмиобразная» повязка на голеностопный и лучезапястный суставы. Техника наложения повязки «Дезо» при переломе ключицы. Наложение «черепашьей» повязки на локтевой и коленный суставы. Техника наложения «колосовидной повязки» на плечевой сустав. Косыночная повязка на голову, кисть, стопу. Подвешивание руки на косынку.

## **Раздел 4. Понятие о закрытых повреждениях.**

### **Тема 4.1. Общая характеристика видов закрытых повреждений.**

Признаки ушибов мягких тканей. Первая медицинская помощь при ушибах мягких тканей. Растяжения и разрывы связок и мышц. Причины, симптомы, объем первой медицинской помощи. Особенности иммобилизации. Вывихи, их виды и признаки. Первая медицинская помощь и ее объем. Понятие о сдавлениях. Синдром сдавления (травматический токсикоз). Причины, симптомы и тяжесть в зависимости от срока сдавления. Первая медицинская помощь Переломы костей, их виды. Открытые и закрытые переломы. Опасности переломов костей и возможные осложнения. Основные симптомы и распознавание переломов. Относительные и абсолютные признаки переломов. Особенности переломов костей у детей. Эпифизиолиз. Перелом по типу «зеленой веточки».

**Тема 4.2.** Объем первой медицинской помощи при закрытых повреждениях различной локализации

Объем первой медицинской помощи при переломах костей. Имobilизация при переломах костей. Понятие о транспортных шинах, их виды. Правила и техника наложения транспортных шин (Крамера, фанерных, Дитерихса) при переломах костей верхней и нижней конечностей. Использование для иммobilизации костей подручных материалов. Особенности иммobilизации при переломах шейного отдела позвоночника. Особенности оказания первой медицинской помощи при переломах костей черепа, костей носа, позвоночника, костей таза, ребер ключицы. Условия транспортировки пострадавших с переломами костей черепа, позвоночника, таза, нижних конечностей.

## **Раздел 5. Термические повреждения. Лучевые и химические ожоги.**

### **Тема 5.1.** Термические повреждения: ожоги и отморожения

Термические повреждения. Понятие об ожогах (тепловых, световых, лучевых, химических). Частота встречаемости ожоговых травм. Особенности течения и профилактика ожогов у детей. Классификации ожогов. Основные способы определения площади ожогов. Понятие об обширных и необширных ожогах. Степени ожогов в зависимости от глубины повреждения тканей. Клинические признаки и прогноз течения ожогов 1, II, III-а, III-б, IV степени. Зависимость тяжести и опасности ожоговых травм от степени и площади ожоговой поверхности. Общее понятие об ожоговой болезни.

### **Тема 5.2.** Химические ожоги

Химические ожоги от воздействия едких кислот, щелочей и негашеной извести. Особенности клинической картины. Первая медицинская помощь при ожогах кислотами и щелочами. Приготовление и использование нейтрализующих растворов в бытовых условиях. Профилактика химических ожогов у детей.

### **Тема 5.3.** Лучевые ожоги

Факторы риска и условия появления лучевых ожогов. Классификация лучевых ожогов. Клиническая картина развития лучевой болезни разной степени. Первая медицинская помощь при лучевых ожогах. Осложнения Лучевых ожогов.

## **Раздел 6. Острые состояния**

**Тема 6.1.** Острые состояния при наиболее часто встречающихся заболеваниях системы кровообращения

Острые состояния при наиболее часто встречающихся заболеваниях системы кровообращения. Гипертоническая болезнь. Факторы риска. Атеросклероз. Ишемическая болезнь сердца. Гипертоническая болезнь. Основные симптомы. Факторы риска. Гипертонический криз. Факторы, способствующие развитию гипертонического криза. Основные признаки гипертонического криза. Создание необходимого режима и положения в постели. Возможные опасности и осложнения при нарушениях режима и положения. Объем и возможные мероприятия первой медицинской помощи. Использование простейших лекарственных препаратов (корвалол, анальгин). Обморок, причины, симптоматика. Первая помощь. Ишемическая болезнь сердца. Приступ стенокардии. Причины развития стенокардии покоя и напряжения. Основные признаки стенокардии. Опасности и возможные осложнения. Первая помощь при приступе стенокардии

**Тема 6.2.** Острые состояния при наиболее часто встречающихся заболеваниях органов дыхания

Ложный круп у детей. Причины и механизм развития. Клинические симптомы. Неотложные мероприятия по оказанию первой медицинской помощи. Особенности использования ингаляций у детей в бытовых условиях. Инородные тела дыхательных путей (носа, гортани, трахеи, бронхов), уха, глаза. Объем и особенности первой медицинской помощи. Бронхиальная астма. Причины и факторы риска. Клинические симптомы. Приступ бронхиальной астмы. Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи. Понятие о профилактике и лечении.

**Тема 6.3.** Острые состояния при отравлениях, нарушениях обмена веществ.

Сахарный диабет. Комы при сахарном диабете. Условия, причины и симптомы гипогликемической комы. Неотложная помощь. Гипергликемическая кома. Симптомы и неотложная помощь. Острый гастрит. Основные причины и симптомы. Первая медицинская помощь. Способы промывания желудка. Набор необходимого оборудования для промывания желудка. Техника беззондового промывания желудка. Острые пищевые отравления. Условия и основные причины отравлений у детей. Их профилактика. Острое отравление грибами. Особенности течения, симптомы. Первая медицинская помощь. Почечная, печёночная колика: признаки, первая помощь больному.

## **Раздел 7. Терминальные состояния**

### **Тема 7.1. Клиническая и биологическая смерть.**

Клиническая и биологическая смерть. Признаки клинической смерти. Условия, влияющие на продолжительность клинической смерти. Утопление в воде. Неотложные мероприятия и первая медицинская помощь. Поражение техническим и атмосферным электричеством. Особенности оказания первой помощи пострадавшим. Понятие о шаговом напряжении. Возможные опасности и осложнения электротравм.

### **Тема 7.2. Реанимационные мероприятия.**

Понятие о реанимации. Основные мероприятия по оживлению организма человека. Простейшие реанимационные мероприятия. Техника наружного ручного массажа сердца и искусственной вентиляции легких с помощью воздуховода, изо рта в рот.

## **2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

Лекции, читаемые преподавателем, являются основным ориентиром при изучении дисциплины. Методической основой освоения курса является

рабочая программа по дисциплине, которая размещена на сайте университета в сети интернет в системе «Электронное обучение» (MOODLE) и использовать для подготовки к практическим занятиям, контрольным работам и к зачету. Для более эффективного освоения материала студенту рекомендуется составлять конспекты с отражением в них основных понятий, алгоритмов выполнения медико-гигиенических исследований. Для закрепления отдельных тем дисциплины необходимо опираться на материал рекомендованной и основной, и дополнительной литературы, и интернет-источников. Также обязательным условием успешного освоения дисциплины является выполнение заданий для самостоятельной работы, предложенных преподавателем. Таким образом, для успешного освоения дисциплины «Анатомия и физиология человека» студент должен:

1. Посетить аудиторные занятия (лекционный курс и практические работы);
2. Оформить отчеты по практическим занятиям, включающие описание цели, хода работы и выводы по полученным результатам;
3. Изучить материал, выносимый на самостоятельную работу;
4. Выполнить аудиторные контрольные работы, определяющие уровень освоения самостоятельно изученного материала;
5. Выполнить задания для самостоятельной работы в системе управления обучением MOODLE;

Выполнить зачетное задание не менее, чем на 50%.

### **3. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

При подготовке к занятиям и выполнении самостоятельной работы студентам доступны следующие учебно-методические ресурсы:

Белов, В.Г. Первая медицинская помощь: учебное пособие / В.Г. Белов, З.Ф. Дудченко. - СПб: Санкт-Петербургский государственный институт



психологии и социальной работы, 2014. - 144 с.: ил. - Библиогр.: с. 129-131. - ISBN 978-5-98238-048-7; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277324>

Горшенина, Е. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах: ушибах, вывихах, переломах: учебное пособие / Е. Горшенина; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Оренбургский государственный университет». - Оренбург: ОГУ, 2014. - 100 с.; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=259139>

[Левчук, И.П.](#) Медицина катастроф. Курс лекций [Текст]: учебное пособие для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальностям 060101.65 "Лечебное дело", 060500.65 "Сестринское дело" по дисциплине "Медицина катастроф", "Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф" и "Экстремальная и военная медицина" / И. П. Левчук, Н. В. Третьяков. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 240 с.

[Желтиков, Анатолий Алексеевич.](#) Первая медицинская помощь при закрытых повреждениях [Текст]: учебно-методическое пособие для студентов педвузов / А. А. Желтиков. - Тула: Изд-во ТГПУ им. Л. Н. Толстого, 2000. - 23 с.

[Зайлер, Томас.](#) Первая помощь младенцам и детям [Текст]: как действовать правильно и быстро / Томас Зайлер. - [Б. м.]: Уникум Пресс, 2001. - 144 с.

Первая медицинская помощь [Текст]: учебное пособие для студентов образовательных учреждений / П. В. Глыбочко, В. Н. Никоненко. - М.: Академия, 2007. - 240 с.

Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]: информационная система / ФГУ ГНИИ ИТТ «Информика». – М.: [б. и.], 2005. – Загл. с титул. экрана. – Б. ц. URL: <http://window.edu.ru>

Университетская библиотека Online [Электронный ресурс]: электронная библиотечная система / ООО «Директ-Медиа». – М.: [б. и.], 2006. – Загл. с титул. экрана. – Б. ц. URL: [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)

Российское образование [Электронный ресурс]: федеральный портал / ФГУ ГНИИ ИТТ «Информика». – М.: [б. и.], 2002. – Загл. с титул. экрана. – Б. ц. URL: [www.edu.ru](http://www.edu.ru)

Медицинский профессиональный форум «Здоровье» [Электронный ресурс]: сайт. – М.: [б. и.]. – Загл. с титул. экрана. – Б. ц. URL: [www.medprof.ru](http://www.medprof.ru)

Большая медицинская библиотека [Электронный ресурс]: сайт. – М.: [б. и.], 2002. – Загл. с.